

**¡Viva
Panamá!**



CANAL DE PANAMÁ



Ante la pandemia actual,
nuestra primera línea de defensa
es lavarnos las manos.

Pero si no somos solidarios y conservamos el agua,
cerrando la llave, podemos quedarnos sin este recurso.

Si dejas a otros sin agua, te pones en riesgo.
Seamos solidarios.

#JuntosSomosPanamá

EL FARO

Octubre 2020

No.148

Punto de vista 5-6-7

Desempeño del Canal en el 2020: nuestra visión a futuro.

Historia 8-9

Cosechando soberanía.

Compás 10-11

200 años como república libre.

Operación 12-13

El indiscutible valor del agua.

Infografía 14-15

La pollera y sus accesorios.

Desarrollo 16-17

Año fiscal 2020 y la diferencia que hizo la ampliación.

Central 18-19

Capital humano, la apuesta canalera por la excelencia.

Ambiente 20-21

Canal de Panamá, somos la ruta verde.

Enfoque 22-23

Así hablan los jóvenes de la Cuenca.

Puente 24-25

Megasoma: el escarabajo neopanamax.

Salud 26-27

Cáncer, la prevención es la clave.



CANAL DE PANAMA

Junta Directiva:

Aristides Royo Sánchez (Presidente)

Roberto Ábrego

Ricardo Manuel Arango

Lourdes del Carmen Castillo Murillo

Jorge Luis González Barrios

Nicolás González Revilla Paredes

Henri M. Mizrachi K.

Oscar Ramírez

Enrique Sánchez Salmon

Francisco Sierra

Alberto Vallarino Clément

Ricaurte Vásquez Morales

Administrador

Ilya Espino de Marotta

Subadministradora

Alexis Espino

Vicepresidente (i) de Comunicación e Imagen

Jovanka Guardia

Editora

Giancarlo Bianco

Supervisor

Productos Informativos

Nicolás Psomas

Edward Ortiz

Fotógrafos

Antonio Salado P.

Diagramación e Infografía

elfaro@pancanal.com

SOMOS EL CANAL, SOMOS PATRIA



Al cierre del mes de octubre, nuestra revista El Faro despliega, en varios de sus artículos, un mensaje positivo ante la celebración más importante que tenemos como país, como nación. Recibimos, con entusiasmo, el Mes de la Patria.

Es el momento perfecto para evocar aquellos anhelos de nuestros antecesores, que no cesaron en la lucha por edificar una nación, libre, soberana y democrática. Pero, también es el momento para reflexionar, como panameños, sobre el país que tenemos, lo que estamos haciendo por él y hacia dónde queremos llevarlo.

Cada panameño, desde cualquier época vivida, ha sido pieza clave para llegar donde estamos. Sin la unión que nos ha caracterizado para salir adelante y cumplir cualquier desafío, no habiéramos tenido la oportunidad de construir el Panamá pujante de hoy.

En medio de la celebración con símbolos, banderas y disertaciones de orgullo, no podemos dejar de lado enaltecer a la patria, manteniéndonos unidos para hacer frente al microscópico enemigo que camina entre nosotros.

La crisis provocada por la Covid-19 debe unirnos como país porque tanto la enfermedad como las medidas para mitigarla no distinguen edad, raza, creencias o ideologías.

Podemos contar con diferentes enfoques al igual que diferentes perspectivas de análisis sobre el costo de oportunidad de una medida, pero lo que se requiere es salir del espacio que da la especulación personal o individual para pensar en cómo aportar dentro de un colectivo social, ya que no somos entes aislados, somos parte de la sociedad.

Quienes amamos este país, quienes nos sentimos tan panameños como el sancocho, sabemos que nos caracteriza la unión y la perseverancia y que ambas son el reflejo o legado de los próceres protagonistas de pasadas gestas históricas.

Por ello, hoy más que nunca, necesitamos reencontrar ese sentido de nación, que nos convierta, a cada uno, en los nuevos próceres de nuestra historia como país, evocando el anhelo de volver a reunirnos para celebrar la victoria alcanzada.

Cuando los tiempos parecen abismalmente difíciles, tenemos que encontrar algo positivo en que enfocarnos. Es en ese momento que debe florecer con fuerza el sentimiento que nos mueve en el mes de noviembre, ese sentimiento que brinda el toque de las Dianas, desfilando honrando a la patria o el hecho de colocar con orgullo nuestra bandera nacional en autos, oficinas u hogares.

Alexis Espino

Vicepresidente (i) de Comunicación e Imagen

DESEMPEÑO DEL CANAL EN EL 2020: NUESTRA VISIÓN A FUTURO



Por Ricaurte Vásquez Morales

El 1 de octubre el Canal de Panamá inició su nuevo año fiscal, dejando atrás un 2020, durante el cual, a pesar de enfrentar bajos niveles de agua y disputas comerciales en plena pandemia global, registramos resultados a la par de los del 2019, al alcanzar 475 millones de

toneladas CP-SUAB (medida de volumen del Sistema Universal de Arqueo de Buques del Canal de Panamá).

Definitivamente, esto se da gracias a nuestro equipo de talla mundial. No ajeno a los vaivenes del mercado, nuestro equipo tomó una serie de acciones rápidas que permitieron que la vía acuática continuara operando de manera segura y conectando al mundo cuando más se necesitaba.

Una historia de dos años

Comenzamos el año fiscal con seis meses de tráfico estable. Entre octubre 2019 y marzo 2020 registramos un incremento de 4 % en tránsitos y de 7 % en tonelaje, comparado a lo que habíamos proyectado.

Sin embargo, en los últimos meses de este primer semestre, la pandemia de la Covid-19 comenzó a reconfigurar el comercio y los viajes a nivel mundial. Teniendo en cuenta la importancia de mantener la vía interoceánica segura y operativa para las cadenas globales de suministro, el Canal de Panamá implementó, progresivamente, una serie de medidas de seguridad a partir de enero. Un mes más tarde, también entraron en vigor medidas para mejorar los niveles de agua en el Canal.

Resulta importante señalar que el sólido desempeño del Canal en su primer semestre fue fundamental para sentar una base durante toda la vigencia fiscal 2020, ya que el año cambió de rumbo abruptamente. La desaceleración económica originada por el nuevo coronavirus finalmente causó que los tránsitos disminuyeran hasta en un 20 % entre mayo y julio. Durante este tiempo, segmentos como portavehículos y gas natural licuado (GNL) vieron caer la demanda, registrando hacia finales del año fiscal 2020, un tonelaje por debajo de nuestras proyecciones en un 21 % y 15 % de CP-SUAB, respectivamente.



Los equipos de trabajo se unieron rápidamente para hacer frente a la crisis y ofrecieron alternativas a los clientes del Canal.

El segmento de pasajeros finalizó el año con un 10 % de CP-SUAB más bajo que lo esperado, debido a que las líneas de cruceros suspendieron sus operaciones a principios de la primavera.

Estos resultados fueron parcialmente mitigados por algunos segmentos que continuaron generando tráfico constante. Por ejemplo, el segmento de carga a granel registró un 21 % más de lo esperado en términos de tonelaje CP-SUAB, debido a la mayor necesidad de granos y materia prima. El gas licuado de petróleo (GLP) registró un 27 % más de tonelaje CP-SUAB de lo proyectado, debido al incremento en la demanda de gas de cocina. El GLP siguió teniendo demanda como materia prima en la industria química como sustituto de la nafta, dado su precio favorable.

Para apoyar a los clientes, nuestro equipo reunió rápidamente una serie de medidas temporales, incluida la suspensión de pagos por adelantado de las tarifas de reserva de tránsitos y otros cambios en nuestro sistema de reservas, lo cual fue destacado por la Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Comercio y Desarrollo (UNCTAD).

Mientras tanto, los minoristas de Estados Unidos reabastecieron los inventarios antes de la temporada de las fiestas, siendo uno de los factores que contribuyó a la normalización del tráfico en la vía interoceánica en agosto, mientras que las escalas portuarias se mantuvieron un 3 % por debajo de sus niveles en 2019, a nivel global.

Nuestras expectativas para el año fiscal 2021

No hay duda de que el año fiscal 2020 nos ha preparado para el próximo. Mantenemos una perspectiva positiva y seguimos ágiles en medio del impacto continuo de la pandemia.

De acuerdo con la Organización Mundial del Comercio (OMC), se espera que el comercio mundial caiga un 9.2 % en 2020, con un 7.2 % de recuperación en 2021, pero se mantendrá por debajo de las tendencias previas a la pandemia.

En línea con las expectativas económicas de la OMC, el Canal anticipa una reducción del 10 % en los niveles de tránsito, es decir, 33 buques por día, un poco más de los 30 tránsitos que experimentamos este año, pero menos que los 36 tránsitos registrados en el 2019.

También se espera que el tonelaje estimado para el 2021 disminuya al 9 %, o 46 millones de toneladas CP-SUAB, en comparación con el año fiscal anterior.

Las expectativas y los planes de recuperación del Canal se mantendrán flexibles dados los signos de recuperación en la industria marítima. Específicamente, el Canal está monitoreando el segmento de contenedores y la tendencia global de consolidación de carga, lo que significa que el volumen de carga por buque está aumentando, resultando en menos tránsitos, pero buques con más carga. Por esto, asegurar un nivel operativo de agua en la vía interoceánica será aún más importante en los próximos años.



Los cambios en los centros de manufactura a otras partes de Asia, como hemos visto ya de China a Vietnam y Malasia, serán un factor clave de la dinámica del mercado en los próximos años. Sin embargo, los buques portacontenedores de China seguirán desempeñando un rol central en el comercio mundial, manteniendo sus volúmenes comerciales actuales, a pesar de la mayor participación de mercado de los países del sudeste asiático. Esto se debe a que la carga del sudeste asiático continuará consolidándose en Shanghái o en otros puertos importantes de China hasta que se realicen inversiones para aumentar la capacidad portuaria de la región, lo que requerirá al menos dos años.



Buque granelero Ikan Pelata atravesando el Corte Culebra.

La demanda de petróleo y derivados a través del Canal ha mejorado dadas las condiciones del mercado y la reapertura de las economías. Por otro lado, no se espera la normalización total del segmento de GNL. Los precios en Asia siguen siendo bajos, ya que el precio de los contratos de compra de GNL con Medio Oriente está ligado a los del petróleo, que siguen siendo bajos. Si los precios del GNL en Asia se recuperan, Estados Unidos mejoraría la competitividad de sus importaciones y podríamos ver una recuperación en los tránsitos del Canal.

De manera similar, no se espera que el segmento de portavehículos regrese por completo a los niveles del año fiscal 2019, debido a una recuperación limitada del mercado automotriz.

Mirando más allá de la pandemia

Si bien el camino por delante todavía presenta varios desafíos, el Canal de Panamá continuará siendo un motor de crecimiento para Panamá, sentando las bases para la recuperación económica tras la Covid-19, mientras continúa invirtiendo en el bienestar de su fuerza laboral y la preservación del ambiente.

La búsqueda de una solución para la gestión de nuestros recursos hídricos a largo plazo solo se acelerará en el año fiscal 2021, a partir del progreso logrado en los últimos meses. Gracias a las medidas para garantizar la disponibilidad de agua a principios de este año, el Canal comenzó su año fiscal ofreciendo un calado máximo de 50 pies, el más alto en 20 meses.

También avanzaremos nuestro proceso para el desarrollo del sistema optimizado de gestión del agua, un proyecto valorado en casi \$2 mil millones, que transformará el conocimiento y la gestión del agua en el país.

Principales segmentos por tonelaje

Segmento	Tonelaje CP/SUAB (millones)		Variación
	AF-2019	AF-2020	
Portacontenedores	164.8	166.3	0.9%
Graneleros	76.5	80.9	5.8%
Gas Natural Licuado (GNL)	43.0	46.4	7.9%
Químicos	44.3	45.7	3.2%

Al igual que en el 2020, cuando destinamos \$30 millones para atender el impacto de la pandemia, con medidas como un programa ampliado de pruebas y rastreo de la Covid-19, el bienestar de nuestro equipo humano sigue siendo primordial.

Las inversiones en la infraestructura del Canal también incluirán el lanzamiento de una nueva planta fotovoltaica en Cocolí, así como la modernización del Programa de Incentivos Económicos Ambientales (PIEA) en la Cuenca Hidrográfica del Canal.

El año fiscal 2020 presentó retos que alteraron pronósticos confiables y cambiaron las predicciones en el comercio mundial. El Canal de Panamá demostró este año que estos desafíos, aunque formidables, se pueden superar con un equipo ágil comprometido con la excelencia. Esperamos continuar ofreciendo un servicio confiable en el año fiscal 2021 y durante muchos más.

El autor es administrador del Canal de Panamá

COSECHANDO SOBERANÍA



Por Ernesto A. Holder

Este 3 de Noviembre de 2020, celebramos 117 años de nuestra separación de Colombia. La pandemia provocada por la Covid-19 y la obligación de protegernos ha cambiado, por lo menos este año, las formas de celebración.

Las Dianas en la madrugada, los fuegos artificiales, la alegría de la muchachada estudiantil engalanada para los desfiles de bandas musicales con sus melodías tradicionales y sus marchas patrióticas, así como los históricos tambores, clarines y las miles de personas por las calles y avenidas del país tendrán que esperar.

Pero, de seguro, en un futuro no muy lejano, volveremos a rendirle tributo a la Patria y a los que hicieron posible aquella separación de 1903, en un ambiente de celebración único y tradicional.

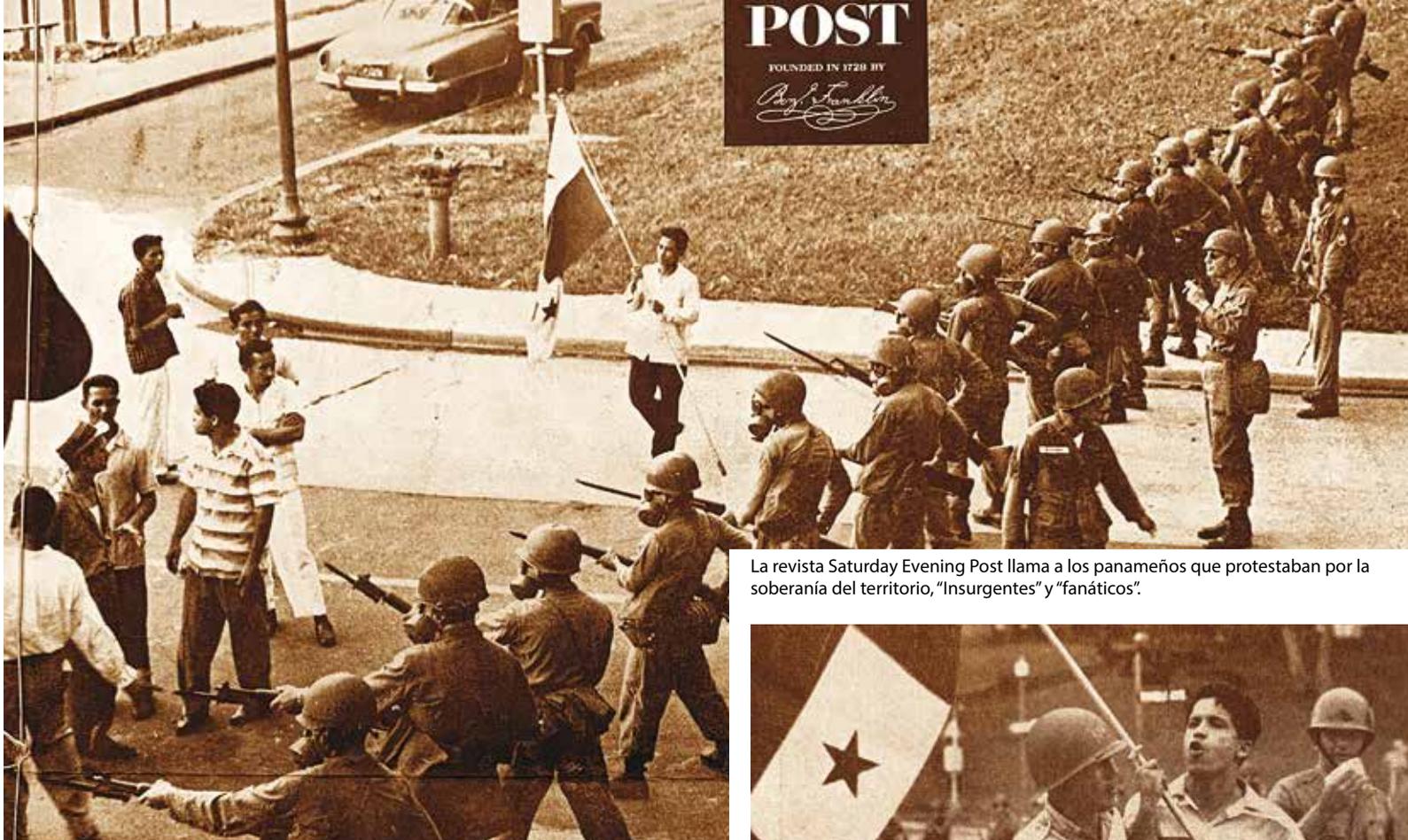
Las banderas sembradas en Ciudad del Saber dan cara a las esclusas de Miraflores, resaltando el servicio constante de nuestro Canal al mundo.

Sin embargo, hay otro acontecimiento de significativo valor que ocurrió el 3 de noviembre de 1959, es decir, 56 años después de nuestra separación de Colombia. Un acontecimiento que dejó una tradición que ha perdurado desde entonces y que llena de emotivos sentimientos a los hijos de esta patria.

Un año antes, el 2 de mayo de 1958, un grupo de estudiantes liderados por Carlos Arellano Lennox y Ricardo Ríos Torres, bajo la Unión de Estudiantes Universitarios de Panamá, ingresó a la Zona del Canal para sembrar 65 banderas panameñas. Este acontecimiento se conoció como la “Operación Soberanía” y se realizó principalmente en los alrededores del Edificio de la Administración. Simultáneamente, para sorpresa de las autoridades zoneítas, fueron sembradas banderas panameñas en otras áreas de la Zona, de forma silenciosa y pacífica.

Movidos por la falta de un sentido de independencia plena y motivados por la Operación Soberanía del año anterior, hace 61 años, el 3 de noviembre de 1959, se realizó “La Operación Siembra de Banderas”, organizada por el diputado Aquilino Boyd y el doctor Ernesto J. Castillero Pimentel.





La revista Saturday Evening Post llama a los panameños que protestaban por la soberanía del territorio, "Insurgentes" y "fanáticos".



Fotos publicadas con el artículo "Why do they hate us", escrito por Harold H. Martin, el 23 de abril de 1960.

Conjuntamente con la Unión de Estudiantes Universitarios, invitaron al pueblo panameño a marchar en forma pacífica a la Zona del Canal portando la bandera panameña, como un acto de reafirmación de la soberanía de Panamá.

Esta nueva incursión produjo el violento rechazo de la policía de la Zona del Canal y posteriormente, a solicitud del Gobernador de la Zona, el ejército estadounidense actuó violentamente contra los manifestantes panameños. Más de un centenar de heridos fue el resultado de esta acción soberana.

Sobre este hecho, el periódico en inglés *The Star & Herald*, del 5 de noviembre de 1959, informó que: "Al amanecer de ayer [4 de noviembre de 1959], las tropas del ejército habían colocado barricadas de alambre de púas en las intersecciones que daban con "El Límite", Calle J y el Palacio Legislativo y a lo largo de la avenida 4 de Julio. Las barricadas eran protegidas por tropas con uniformes de campaña y en algunos puntos se colocaron ametralladoras. Autos, buses y peatones provenientes de Panamá que entraban por "El Límite" y el cruce de San Miguel, eran revisados para verificar su identificación y destino."

Pasado los acontecimientos, la Asamblea Nacional de Panamá, hizo pública la Resolución Número 9, de 9 de noviembre de 1959, que entre sus considerandos señaló: "Que con motivo de la celebración de nuestra independencia el día 3 de noviembre, numerosos ciudadanos panameños trataron de pasar pacíficamente la Bandera Nacional por el territorio panameño de la Zona del Canal" [...] Que la represión de la manifestación llegó a extremos tales que ocasionó más de sesenta víctimas; hombres, mujeres y niños heridos por las balas y por los gases disparados por las tropas norteamericanas que actuaban por orden del Gobernador de la Zona del Canal...". La Asamblea resolvió: "Condenar de la manera más enérgica los actos de violencia

perpetrados por la policía de la Zona del Canal y el ejército de los Estados Unidos en perjuicio de ciudadanos panameños y protestar, asimismo, por el ultraje del que fue víctima nuestra bandera nacional y no descansar hasta lograr que la bandera panameña sea izada en nuestro territorio de la Zona del Canal".

En una entrevista en el *Star & Herald*, el diputado Boyd señaló que: "Creemos que el objetivo de realizar una reafirmación simbólica de nuestros derechos soberanos en la Zona del Canal el 3 de noviembre se cumplió plenamente. Creemos que actos de esta naturaleza son necesarios y convenientes para la causa de Panamá."

"Quien siembra banderas, cosecha soberanía", sentenció nuestro ilustre escritor nacional Joaquín beleño.

Este próximo 3 de Noviembre, celebremos la separación de Panamá de Colombia, pero hagamos una pausa en este año de recogimiento para honrar a los que nunca dejaron de luchar para perfeccionar nuestra independencia.

El autor es coordinador de la Memoria Histórica del Canal de Panamá.

200 AÑOS COMO REPÚBLICA LIBRE



Por Orlando Acosta Patiño

El próximo año se cumplirán 200 años de la independencia de Panamá de España. El Bicentenario de la República emerge como una efeméride importante, no solo para

Panamá, sino para el resto del mundo. Panamá deja de ser una colonia para constituirse en una nación independiente y se imagina, desde el pensamiento global moderno, como el lugar donde existiría el paso de agua para la comunicación entre los mares.

El Faro dedicará durante todo el año 2021, un espacio para explorar esta fecha y exponer a los lectores el pensamiento en torno a la acometida de concretar un canal interoceánico.

La agenda de estos temas la abre el doctor Omar Jaén Suárez, connotado intelectual panameño, miembro de la Comisión Nacional del Bicentenario para poner en contexto la fecha.

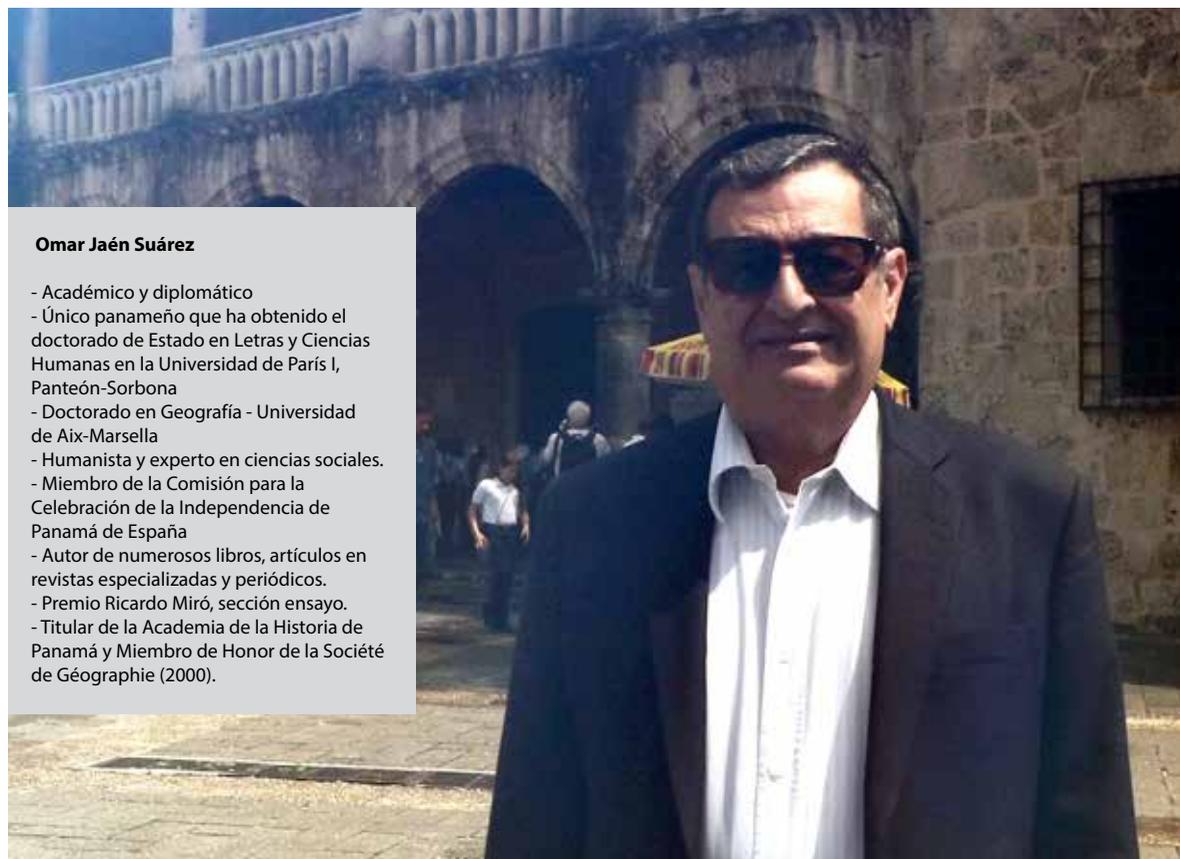
Háblenos de la independencia y el Canal.

La relación entre la independencia y la ruta es clave. A partir de 1785 comenzó Francisco de Miranda a proponer ante las cortes europeas, desde la emperatriz Catalina de Rusia hasta el gabinete inglés, el proyecto de un canal por Panamá.

Bolívar, en su carta de Jamaica de 1815, destaca el valor del istmo para el comercio y el transporte internacional. Bolívar permitió al inglés Augusto Lloyd y al sueco Mauricio Falmarc realizar una investigación entre 1827 y 1829, en territorio panameño, cuyos resultados se publicaron en Londres en 1831. Son los primeros de numerosos estudios y acciones sobre este asunto.

Coinciden los esfuerzos foráneos en la construcción de la ruta interoceánica, con la preocupación de la élite ilustrada de Panamá, representada por Mariano Arosemena y recogida luego, por la Sociedad de los Amigos del País, que se funda en 1834. Durante el siglo XIX y de nuestra unión con Colombia, hubo repetidos proyectos del canal por Panamá.

Primero, mediante estudios autorizados a expertos extranjeros. Figuran entre esos,



Omar Jaén Suárez

- Académico y diplomático
- Único panameño que ha obtenido el doctorado de Estado en Letras y Ciencias Humanas en la Universidad de París I, Panteón-Sorbona
- Doctorado en Geografía - Universidad de Aix-Marsella
- Humanista y experto en ciencias sociales.
- Miembro de la Comisión para la Celebración de la Independencia de Panamá de España
- Autor de numerosos libros, artículos en revistas especializadas y periódicos.
- Premio Ricardo Miró, sección ensayo.
- Titular de la Academia de la Historia de Panamá y Miembro de Honor de la Société de Géographie (2000).

ingleses, estadounidenses y franceses. Los últimos estudios liderados por Lucien Napoleón Bonaparte Wyse y Armand Réclus, que fueron presentados ante el Congreso de Geografía de París de 1879, cuando se decidió construir el Canal de Panamá.

Finalmente, el Estado colombiano autorizó a De Lesseps la construcción del Canal, cuyas obras comenzaron en 1881, hasta su fracaso en 1889 y la continuación de trabajos menores hasta 1903.

Todo lo anterior hace más visible la dimensión geopolítica ya universal de la época, que concluye con la terminación del Canal por parte de Estados Unidos.

¿Cuál es la importancia de la celebración del Bicentenario de la República?

En 1821, hace 200 años, sucedió un evento trascendental, irreplicable para Panamá. Pasamos del absolutismo monárquico al régimen republicano. Transitamos de una sociedad de castas legalizadas con plena esclavitud, a una de ciudadanos libres.

Inauguramos el 28 de noviembre de 1821, el inicio del fin del régimen ancilar que terminó el 1 de enero de 1852. La independencia ocurre cuando España se encontraba en el trienio liberal, con un rey sometido a la Constitución de Cádiz. Las elites hispanoamericanas más conservadoras se independizan bajo un régimen liberal. Panamá, mientras el resto de la región se convulsiona por guerras de liberación colonial, fue uno de los últimos países que declaró su independencia y de los que más fidelidad a la Corona demostró hasta el final.

Desde 1808, cuando se produce la invasión napoleónica a España y sus dos reyes, Carlos IV y Fernando VII, padre e hijo, abdican en favor del hermano de Napoleón Bonaparte, José I, estalla la lucha en Hispanoamérica.

El 15 de julio de 1821 se firmó el acta de independencia de Perú, luego Centroamérica declaró su independencia, el 15 de septiembre y México el 27 del mismo mes. También rubricó esa acta el hijo de un panameño, Isidro Ignacio de Icaza Iraeta. En Panamá lo hizo, el 28 de noviembre, su primo hermano, el doctor Carlos de Icaza Arosemena.

El 1 de diciembre de 1821, Santo Domingo se independizó de España y fue libre solo unos meses, porque Haití lo invadió y ocupó hasta 1844.

El 2 de octubre de 1820 se declaró la Provincia Libre de Guayaquil, cuyo presidente José Joaquín de Olmedo era casado con Rosa de Icaza Silva, prima hermana de los dos mencionados antes. Esto fue la antesala de la batalla de Pichincha, el 24 de mayo de 1822, que signó la independencia de Quito y así, de todo el Ecuador.

La última resistencia realista fue destruida en la batalla de Ayacucho de 1824, en la que se lucieron centenares de soldados y oficiales panameños, entre ellos Tomás Herrera y José Antonio Miró. Esta batalla marcó el retiro definitivo de España de esta parte del mundo.

¿Desde la dimensión geopolítica, por qué es importante el istmo de Panamá?

Los panameños decidieron, en su misma acta de independencia de España, unirse a la República de Colombia fundada en el Congreso de Angostura, en 1819, bajo la dirección de Simón Bolívar, proyecto que duró hasta 1831.

El escenario era complejo: Colombia era un ente político, geográfico y humano mucho mayor, de 2.5 millones de kilómetros cuadrados y la misma cantidad de habitantes, que hoy constituyen Colombia, Ecuador, Venezuela y Panamá. El desafío de administrar este vasto y complejo territorio era terrible.

Panamá, con 100 mil habitantes y cerca de 85 mil kilómetros cuadrados, era la más pequeña (apenas 4 %) y buscaba protección frente a las apetencias colonialistas de España y otras potencias europeas, de un istmo con una posición geográfica estratégica excepcional.

Sobre la construcción del ferrocarril transístmico, terminado en 1855, Jaén Suárez dice: "la geopolítica regional con la potencia emergente americana y su presencia en Panamá desde el tratado Mallarino-Bidlack de 1846, hace más visible la dimensión geopolítica ya universal de la época, que terminó por manifestarse en la terminación del Canal por los Estados Unidos".

¿Por qué es importante la historia y el papel del historiador en el Bicentenario?

El historiador panameño debe convertirse en referente obligado y respetado sobre nuestra valoración del pasado. Mientras Venezuela, Ecuador y los estados centroamericanos celebran su fecha nacional el día de su independencia de España, en 1821 y no de su separación de la



La independencia de España fue la hazaña de liberar del control colonial a un país de apenas 100 mil personas, y muy atractivo por su posición geográfica.

República de Colombia o de la República Federal de Centroamérica, Panamá lo hace cuando se separa de Colombia en 1903.

Se hace necesario profundizar en la historia del siglo XIX para corregir enfoques y justificaciones erróneas. Nuestros historiadores de la primera mitad del siglo XX eran, sobre todo, oficialistas y seguían las directrices de la oligarquía urbana. Este sector social muy minoritario (el municipio de Panamá sólo representaba 8 % de la población nacional), que, con el respaldo de Estados Unidos, triunfó y cosechó localmente los mejores frutos de la separación de Colombia.

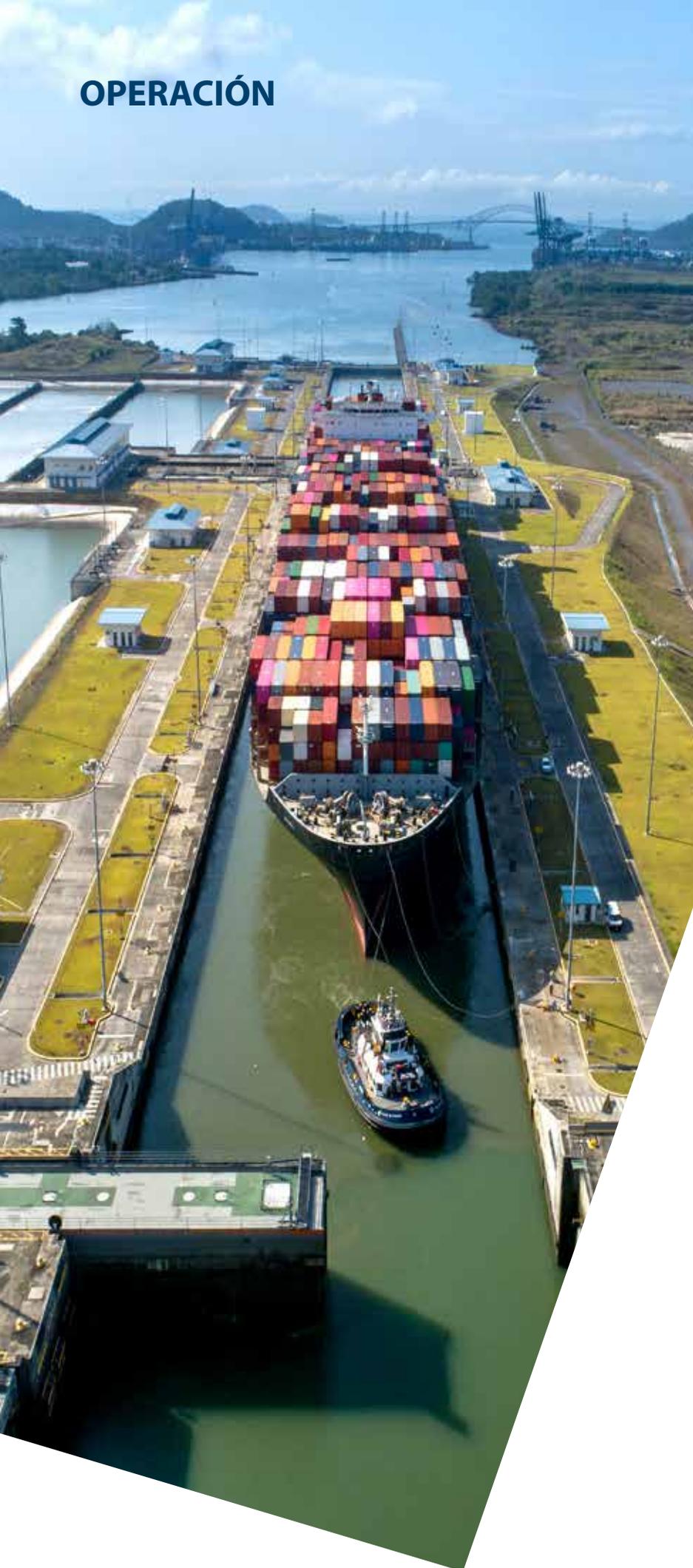
Se inventó así un mito antihistórico que prevalece: Panamá era un país joven e inexperto, infantil, esto para justificar todos los errores y crímenes de los políticos locales de su época.

Esa historia anacrónica soslayó mucho la riqueza de la participación política y parlamentaria de los istmeños, el periodismo militante, los esfuerzos meritorios, las elecciones frecuentes y destacó las

asonadas y revoluciones internas, la inestabilidad política y los gobernantes civiles y militares. Inventó sentimientos independentistas generalizados, cuando solo fueron autonomistas y castigaba penalmente a los que manifestaran lo contrario a las tesis oficiales.

El año 1821, tiene un componente nacional indiscutible y surgió desde las entrañas del país rural muy mayoritario. El 10 de noviembre de 1821 se levantaron los santeños con su primer grito. Siguió Natá, el 15 de noviembre, apoyado por Parita, Penonomé y Santiago, el 1 de diciembre.

La élite urbana capitalina declaró el 28 de noviembre nuestra independencia de un verdadero poder colonial. Discutió a quién unirnos, al Perú o a Colombia o si debíamos buscar la protección de las potencias europeas para constituirse en un estado hanseático. La razón y la geografía impusieron la unión a la llamada Gran Colombia de Bolívar.



EL INDISCUTIBLE VALOR DEL AGUA



Por Vicente Barletta

Bañados por dos océanos, con alrededor de 330 ríos a lo largo del istmo, y con lluvias que parecían parte de nuestro día a día, los panameños simplemente habíamos tomado por sentado que el agua nunca sería un problema, sin dimensionar su verdadero valor.

Solo imaginemos estos datos:

- *El cuerpo humano está compuesto en un 60 % de agua.*
- *El cerebro se compone en un 70 % de agua.*
- *La sangre contiene un 80 %, mientras los pulmones están conformados por un 90 % de agua.*

Es simple: necesitamos el agua para vivir y, adicionalmente, es la sangre de uno de los principales motores de nuestra economía.

Por mandato de la Constitución, el Canal de Panamá tiene la responsabilidad de administrar y conservar los recursos hídricos que forman parte de su Cuenca Hidrográfica, que abarca regiones de las provincias de Panamá, Colón y Panamá Oeste.

Comúnmente vemos al Canal por su función de transitar barcos de un océano a otro, sin embargo, nada de esto sería posible sin una administración eficiente del agua.

La primera responsabilidad del Canal pasa por garantizar la cantidad y la calidad del agua que se utiliza para el consumo de la mitad de la población del país.

Es por ello que cada año, durante la estación lluviosa, la prioridad de la vía acuática es acumular suficiente agua en el lago Alhajuela, de donde se abastece la planta potabilizadora Federico Guardia Conte, en Chilibre.



Los números

En 2019, la Cuenca Hidrográfica del Canal registró una de las temporadas con menos lluvias en los últimos 70 años, provocando que los lagos Alhajuela y Gatún no se llenaron a los niveles deseados para enfrentar la estación seca.

Se tomó múltiples e innovadoras medidas de ahorro de agua, sin embargo, no era suficiente, y resultó evidente que había que pensar fuera de la caja.

Después de su equipo humano, el agua es el recurso más valioso para el Canal, por lo que como tal, debía reflejarse en su valor.

De allí la idea de aplicar desde febrero pasado un cargo por agua dulce a los buques que transitan por la vía acuática.

“El ingreso que no estaba programado del cargo por agua dulce nos ha permitido mejorar la utilización del recurso hídrico, asegurar el suministro de agua cruda para la potabilización y consumo humano, además de cambiar la forma en que hacemos las operaciones de tránsito, de tal manera que podamos acometer el servicio a los clientes”, explicó el administrador del Canal de Panamá, Ricaurte Vásquez Morales.

Al cierre del año fiscal 2020, el cargo por agua dulce representó ingresos por 137 millones de balboas, los cuales ayudaron a compensar el impacto que recibió el Canal por los efectos económicos de la pandemia de la Covid-19.

Para el año fiscal 2021, se estima ingresos por 250 millones de balboas producto del cargo de agua dulce: una forma de reflejar el valor de un bien que está siendo afectado por factores de la naturaleza.

Ese cargo por agua dulce mostró un precio que está dictado por un fenómeno del que no tiene control ni el Canal de Panamá ni el naviero, lo tiene la naturaleza: según la precipitación, si el agua es más escasa, entonces el precio sube. Es una relación exacta de oferta y demanda en el mercado.

El cargo por agua dulce tiene un componente fijo de B/. 10,000 por buque, y luego una tasa variable que va de acuerdo con el nivel del lago Gatún. Mientras mayor agua hay en el embalse, menor es el porcentaje, y viceversa.

“Eso marca una forma diferente de darle valor a la ruta del Canal, nos ha identificado efectivamente que hay métodos mucho más modernos de generar estructuras de precios sobre base de valor y sobre el valor agregado que suministra un proveedor a un cliente: el Canal a sus clientes”, recalcó el administrador Vásquez Morales.

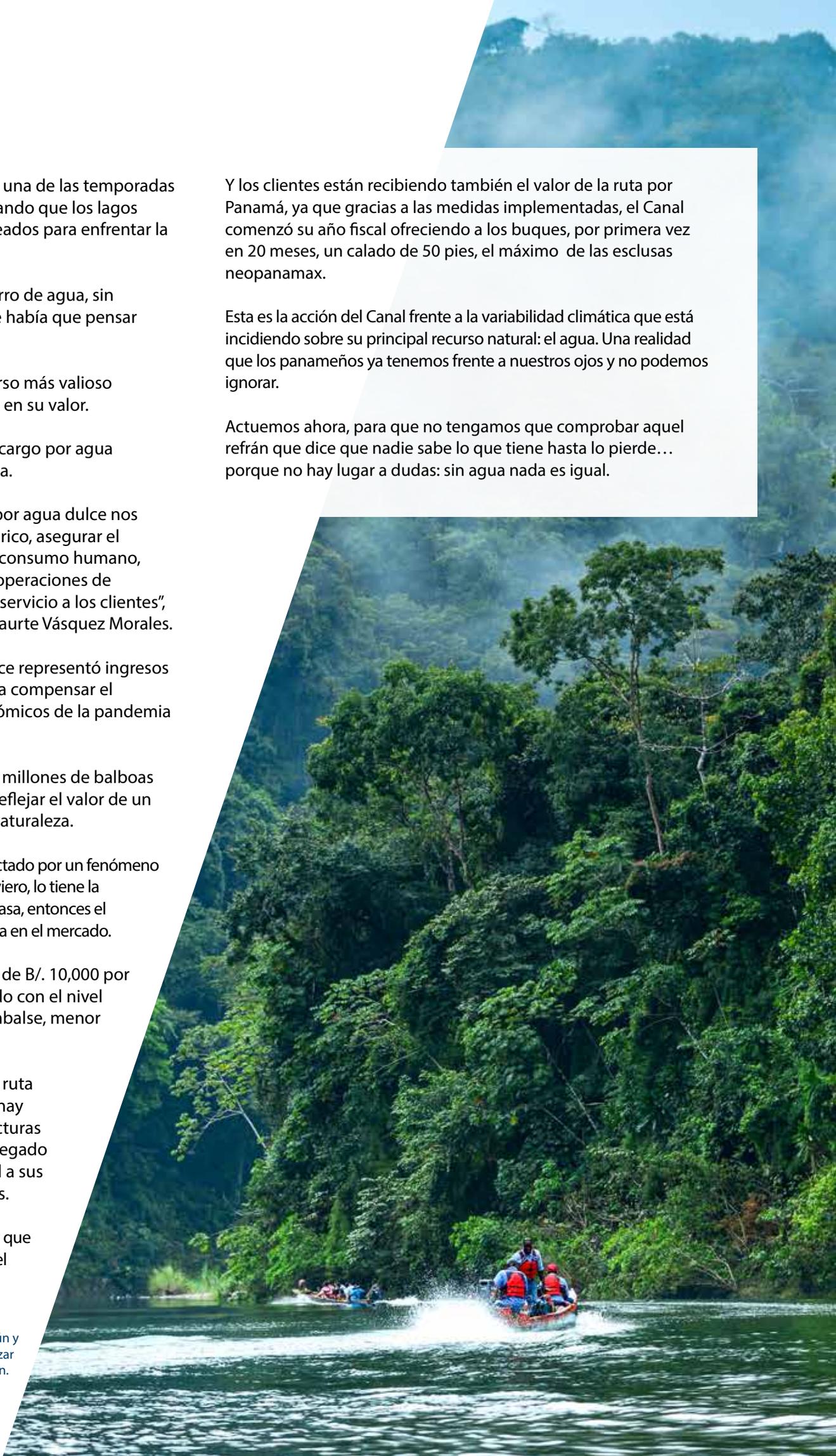
Con este nuevo cargo, el Canal está reflejando el valor que le representa a Panamá, ofrecer su agua para facilitar el comercio mundial.

Y los clientes están recibiendo también el valor de la ruta por Panamá, ya que gracias a las medidas implementadas, el Canal comenzó su año fiscal ofreciendo a los buques, por primera vez en 20 meses, un calado de 50 pies, el máximo de las esclusas neopanamax.

Esta es la acción del Canal frente a la variabilidad climática que está incidiendo sobre su principal recurso natural: el agua. Una realidad que los panameños ya tenemos frente a nuestros ojos y no podemos ignorar.

Actuemos ahora, para que no tengamos que comprobar aquel refrán que dice que nadie sabe lo que tiene hasta lo pierde... porque no hay lugar a dudas: sin agua nada es igual.

El Canal acumula agua en los reservorios Gatún y Alhajuela durante la estación lluviosa para garantizar agua para beber a la mitad de la población.



LA POLLERA y SUS ACCESORIOS

Considerado uno de los trajes típicos más bellos del mundo, la pollera panameña forma parte de la cultura e identidad nacional que embellece a cada mujer que lo viste. Hay distintos tipos de polleras de acuerdo con la región y tipo de confección. La pollera generalmente se usa para celebraciones u ocasiones especiales. El precio de confección varía, incluso puede costar miles de dólares, dependiendo de cuán delicada sea, así como del tiempo que conlleva su elaboración.

Tembleques

Se derivan del uso de flores naturales, que las empolleradas utilizaban para adornar sus cabellos.

Bellotas o motas

Se fabrican de lana gruesa y deben armonizar con los zapatos.

Pulseras

Son de oro macizo, parecidas a las esclavas y se usan en los brazos.

Cabestrillo o Cadena de Moneda

Es un cordón largo y muy llamativo por su serie de monedas de diez, veinticinco y cincuenta centésimos de oro, o plata bañado en oro de gran valor.

El Rosario

Es la cadena que lleva Ave Marías y Padre Nuestrosafiligranados trabajados en oro y coral, también se utiliza de plata con baño de oro. Finaliza con un hermoso crucifijo de oro.

Gallardete

Es un adorno, generalmente de cinta de satín, que se coloca delante o atrás en la pretina del pollerón.

Hebillas de zapatos

Son de oro, en diseños de lámina, labradas sin piedras ni otro tipo de labor. Algunas tienen formas de mariposas, se usan con un lazo de cinta de satín y encima de una roseta de encaje blanco.





Peinetón



Es de carey recubierto con una plancha de oro laboreada a veces repujada, a veces, solo grabada. Tiene forma cuadrada y en otras se aprecia la hermosa curva con balcón liso.

Peinetas



Las peinetas presentan labores repujadas o grabadas y en el borde superior una serie de alambre de oro que luce entre uno y otro hojitas de oro fijas.

Aretes o zarcillos

Son muy vistosos, generalmente de tres piezas desmontables con piedras preciosas de las cuales cuelga una de la otra de un lacito de oro o un par de hojitas. Las piedras utilizadas con estos aretes son las esmeraldas y rubíes, amatistas y la concha nácar.



El Escapulario

Estos escapularios se confeccionan en plaquitas de oro o plata bañadas en oro de más o menos tres pulgadas de largo por dos de ancho sobre las cuales hacen labores repujadas.



Cadena Chata

Es la principal cadena. Está confeccionada por escamitas de oro entrelazadas; no existe un tamaño definido para su ancho. Entre los adornos que se colocan en la terminación de la cadena está el pez de oro, monedas, una cruz con un ancla o la cruz de caravaca.



Cadena Solitaria:

Se denomina así, porque sus eslabones imitan la lombriz solitaria. Como es una cadena abierta, va acompañada de un broche que se suele poner a un lado, una vez que se coloca la cadena en la empollerada, de forma que sujete la cadena y no se caiga.



Trencilla de mundillo ancha

Encaje valenciano

Trencilla de mundillo angosta

Labores de punto en cruz

Frente a la pandemia y su impacto en el Canal al cierre del año fiscal 2020, la ruta ampliada fue fundamental para obtener resultados positivos

AÑO FISCAL 2020 Y LA DIFERENCIA QUE HIZO LA AMPLIACIÓN



Por Octavio Colindres

El año fiscal 2020 (AF-2020) del Canal de Panamá se puede dividir en dos etapas: una buena, con seis meses estables; y una segunda, marcada por el impacto de la pandemia en las economías mundiales.

En este panorama, el papel del Canal ampliado fue crucial para los resultados finales, ya que de no existir, el panorama hubiese sido muy distinto. “La verdad es que si no hubiéramos tenido el Canal ampliado posiblemente no hubiéramos logrado el desempeño que tuvimos este año”, advierte Silvia de Marucci, gerente de Análisis de Mercado y Relaciones con los Clientes, de la vía acuática.

¿A qué se refiere? Muchas de las estrategias de los clientes se basaron en que ya que no había mucha demanda, podían utilizar un buque de mayor tamaño y llenarlo más pero transitar menos veces. “Entonces posiblemente, de no haber tenido el Canal ampliado, esos buques hubieran tomado una ruta alternativa”.

La ampliación del Canal de Panamá, en 2016, fue estratégica para hacer frente a las crisis porvenir, como la pandemia Covid-19.



Principales segmentos por tránsitos

Segmento	Total de tránsitos		Variación
	AF-2019	AF-2020	
Graneleros	2,657	2,759	3.8%
Portacontenedores	2,575	2,551	-0.9%
Químiqueros	2,035	2,067	1.6%
Gas licuado de petróleo (GLP)	1,087	1,305	20.1%

Sin embargo, a pesar de los efectos de la pandemia en el comercio mundial, el Canal de Panamá cerró el AF-2020 con 475.1 millones de toneladas CP/SUAB (Sistema Universal de Arqueo de Buques del Canal de Panamá), como resultado de haber ofrecido un servicio ininterrumpido a sus clientes y a la adopción de medidas.

“Los primeros tres meses hubo mucho movimiento en el Canal y los puertos panameños se destacaron, porque había mucho movimiento de carga y había inventario en Zona Libre”, explica Eddie Tapiero, especialista en Inteligencia Competitiva del Canal de Panamá. “Junio y julio fueron meses en donde sí cayó un poco el comercio global”, subrayó.

Hacia el mes de marzo, cuando la economía panameña se cerró y entró en cuarentena, el Canal continuó el manejo de carga y los tránsitos respetando los protocolos de seguridad para salvaguardar a su fuerza laboral y mantener la operación estable. “Eso ayudó muchísimo a los puertos y al resto del sistema logístico”, añadió Tapiero.



El Canal se pudo adaptar a los efectos de la pandemia en el comercio global.

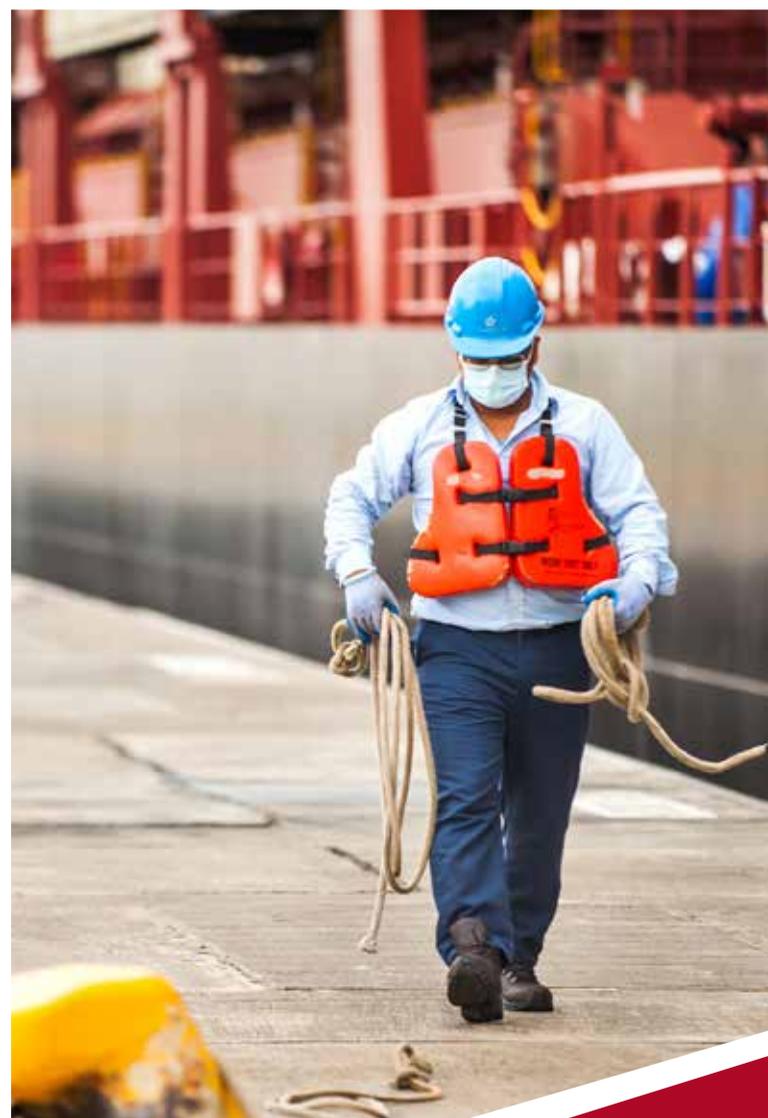
“Cuando empezamos el año fiscal desde octubre hasta más o menos marzo, fue un año muy bueno, por encima de las expectativas de nuestro presupuesto”, explica de Marucci.

De acuerdo con cifras oficiales, el primer semestre del AF-2020, es decir, de octubre de 2019 a marzo de 2020, se registró un incremento del 4 % en los tránsitos y de 7 % en el tonelaje con relación a lo proyectado.

Según dijo de Marucci, el 2020 se perfilaba como un año “bastante optimista” en el movimiento de contenedores, sin embargo, en la segunda mitad, los contenedores tuvieron muchas suspensiones de viajes porque no tenían suficiente mercancía para mover.

La segunda mitad del año empezó a mostrar una leve mejoría con la reapertura del comercio y las economías mundiales.

Es así como para enfrentar los retos que impone el futuro, nuestro Canal brinda una ruta más rentable a la industria aportando a la recuperación económica global.



CAPITAL HUMANO, LA APUESTA CANALERA POR LA EXCELENCIA



Por Gabriel Murgas Patiño

“¿Aceptarías el reto de trabajar en la sección de hidrología?”, le preguntó el entrevistador. El joven de 25 años, recién graduado como ingeniero eléctrico y electrónico, con un índice académico de 2.23/3.0, respondió cauto pero seguro: “conozco del tema, no es mi especialidad, pero acepto el reto”.

Si en algún momento hubo temor, pronto se volvió curiosidad cuando a Erick Córdoba le informaron que el resultado de los exámenes multidimensionales (incluyendo inglés) mostraba que tenía actitudes y aptitudes para la posición y que, por tanto, había sido seleccionado para laborar en el Canal de Panamá.

Erick formó parte de una masa de colaboradores jóvenes que llegó en el 2008, como parte del Programa de Carrera Interna, que consistía en capacitar a recién egresados de la universidad (específicamente de carreras técnicas y científicas) en cargos de los que hay muy pocos en el mercado laboral.

Durante los siguientes cuatro años, Córdoba experimentó lo que ahora él conoce perfectamente: tutoría (o mentoring, por su traducción al inglés). Su jefe y compañeros más experimentados lo guiaron por las ciencias hidrológicas vinculadas a la vía acuática.

¿El resultado? Ya con 37 años y dos maestrías en su haber, Córdoba recientemente fue designado como gerente de la División de Agua del Canal de Panamá, tomando en consideración que la administración del recurso hídrico es una de las tareas más ambiciosas para la ruta interoceánica.



Erick Córdoba estudió ingeniería en la Universidad Tecnológica de Panamá, cursó una maestría en Administración de Empresas en la Florida International University, y otra maestría en Hidrología en la Universidad de Costa Rica.

Erick comenta que el Canal de Panamá tiene una estructurada escala laboral muy poco vista en otras organizaciones y que, junto a habilidades como saber trabajar en equipo, inteligencia emocional y respeto a los demás, son claves para el crecimiento laboral.

A la caza del talento

Las empresas competitivas requieren de colaboradores con formación integral. Un reciente informe de la empresa Deloitte muestra que el presente y el futuro del trabajo radica en tres ejes principales: flujo de datos, tecnologías y talento humano. Estos son los pilares para la toma de decisiones y redefinición del mercado.

El reporte titulado **La evolución del trabajo, nuevas realidades que enfrentan los líderes de hoy**, hace énfasis en el desarrollo de competencias de la fuerza laboral en función de razonamiento estadístico, así como la manipulación y visualización de datos. Sin embargo, no resta valor a las habilidades blandas (también llamadas habilidades humanas), tales como interacción social, pensamiento creativo y capacidad para resolver problemas. La combinación de todos estos elementos hace a un candidato perfecto.

Claudia Escobar Casillas, gerente de país de *Manpower Group*, organización especializada en la administración del talento humano, indica que el 43 % de las empresas panameñas tiene dificultad para cubrir sus vacantes. El problema del reclutamiento radica no solo en encontrar al candidato, sino que “producto de la globalización, se necesita más que un diploma. Por ejemplo, una empresa multinacional necesita un contador que además debe ser bilingüe, domine algún tipo de software propio del mercado de contabilidad”. Y eso corresponde solamente a la tecnicidad de la persona, las aptitudes y habilidades son otros requisitos. Sin embargo, las empresas también tienen su cuota de responsabilidad.

Casillas afirma que la administración de recursos humanos de las empresas debe tener bien claras sus necesidades con respecto a la fuerza laboral a través de lo que ella denomina estrategia holística, que consiste en cuatro elementos: el primero, la capacitación del talento humano de acuerdo a las necesidades de la empresa; el segundo, hacer atractiva a la empresa a través de su marca e identidad; el tercero, tomar prestado, en caso de que se necesite, talento tercerizado (fuera de la organización); y cuarto, construir puentes para capitalizar las habilidades de los trabajadores.

Un enfoque redefinido

“El término capital está asociado a la inversión, en este caso en las personas, mientras que recurso, se asocia más con un gasto”, afirma Annette Sayavedra de López, vicepresidenta de Capital Humano del Canal, ante la pregunta sobre cuál es la diferencia entre los dos conceptos.

Recientemente, la vicepresidencia tuvo un cambio de nombre... y de perspectiva. “El nuevo título corresponde a la visión que tiene la Administración y que radica en desarrollar el talento humano, capitalizar ese potencial y que la empresa gane en productividad”, afirma.

Sayavedra de López hace énfasis en que las políticas irán dirigidas a una fuerza laboral que domine la transformación digital. Comenta que “tenemos una tarea: cerrar la brecha digital y para eso debemos invertir en nuestros colaboradores y de cara al cliente. Por eso debemos trazarnos un plan de formación y desarrollo de transformación cultural, y en eso estamos trabajando”. La nueva perspectiva del talento humano canalero se ajusta perfectamente a la situación actual de la Covid-19, que ha acelerado el uso de la digitalización y de aplicaciones tecnológicas.

“La pandemia ha demostrado que podemos trabajar a distancia (teletrabajo) sin menoscabar la productividad. Le toca a los colaboradores seguir demostrando que pueden cumplir con sus responsabilidades desde casa, y por otro lado, los empleadores deben depositar la confianza en que sus equipos de trabajos lo harán bien”, comenta Escobar Casillas.

Y en este sentido, Sayavedra de López amplía esta premisa al indicar que bajo la coyuntura de la Covi-19 “los líderes del



Claudia Escobar Casillas es licenciada en Psicología y magíster en Administración de Empresas con énfasis en Recursos Humanos, ambas de la Universidad Santa María La Antigua.



Annette de López es ingeniera industrial administrativa de la Universidad Católica Santa María La Antigua, y es magíster en Administración de Empresas con énfasis en Recursos Humanos, de la Universidad Latinoamericana de Ciencias y Tecnología. Es coach certificada del International Coaching Community de Londres, y en Desarrollo Organizacional por Change Américas.

Canal deben estar al servicio de los colaboradores para asegurar que las tareas se cumplan, pero velando por la salud y bienestar integral de todos. Debemos enfocarnos más que en los procesos, en la gente.”

La gestión del capital humano es y será el reto de las organizaciones para ganarse un espacio en el mercado mundial. Se requiere de estrategias cónsonas y sostenibles de acuerdo con las circunstancias, que decanten en la individualidad del colaborador: su empoderamiento es lo que determina el éxito empresarial.

Es tal como lo afirma la reflexión final de Erick Córdoba: “Lo que pase de aquí en adelante dependerá de mi desempeño.”

Las diez habilidades más buscadas por las empresas:

1. **Comunicación**
2. **Priorización**
3. **Adaptabilidad**
4. **Tomar la iniciativa**
5. **Integridad**
6. **Pensamiento analítico**
7. **Construir relaciones**
8. **Empatía**
9. **Coaching** (entrenamiento)
10. **Resiliencia**

Encuesta de ManpowerGroup sobre habilidades blandas en demanda, diciembre de 2019. En orden de prioridad, según la demanda del empleador.

CANAL DE PANAMÁ, SOMOS LA RUTA VERDE



Por Luis E. Vásquez

La Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá (CHCP), además de asegurar el agua para el consumo de más de la mitad de la población del país y la operación de la vía interoceánica, constituye un refugio para una gran variedad de especies de la flora y fauna.

Se estima que en el país existen alrededor de 270 especies de mamíferos silvestres, y de estas, unas 160 se encuentran en la cuenca del Canal. De las 33 especies de mamíferos consideradas en peligro de extinción o vulnerables, 30 habitan en esta zona, entre esas: el jaguar, el tapir y el puerco de monte.

En cuanto a las aves, de más de mil especies en el país, poco más de la mitad está en el área de Cuenca, de las cuales más de 150 son consideradas vulnerables o en peligro por las normas nacionales de MiAmbiente.

Hasta 1999, la Cuenca del Canal cubría un área de 326 mil hectáreas, que corresponde a la cuenca que abastece de agua a los lagos Alhajuela y Gatún.

En agosto de 1999, la Ley 44 extendió el territorio hacia el oeste, hasta abarcar 225 mil hectáreas adicionales. Sin embargo, dicha ley fue derogada por la Ley 20 de 2006, así que lo que se llama Cuenca del Canal en la actualidad es la misma extensión inicial.

La Cuenca del Canal tiene territorios en las provincias de Panamá, Panamá Oeste y Colón, y comprende siete distritos, 44 corregimientos y alrededor de 460 comunidades.

Su topografía es variable y va desde llanuras aluviales en la parte central y alrededor de los lagos Alhajuela y Gatún, hasta colinas y montañas con pendientes pronunciadas distribuidas en dos sectores: uno hacia el este, donde se encuentran la Sierra Maestra y el inicio de la Cordillera de San Blas (cuenca alta de los ríos Pequení, Boquerón y Gatún), así como también las alturas de cerro Jefe y el nacimiento del río Chagres.

En tanto, hacia el oeste están las cabeceras de los ríos Ciri Grande y Trinidad, formando parte de la División Continental. Las mayores elevaciones en esta región son: cerro Jefe, en Panamá, con 1,007 metros sobre el nivel del mar (msnm) y el cerro María, en Chame, con 1,106 msnm.



La presencia de una fauna y flora diversa y protegida es la evidencia de una cuenca saludable.

Mediante la Ley 19 de 11 de junio de 1997, Ley Orgánica, por la cual se crea la Autoridad del Canal de Panamá (ACP), nace la Comisión Interinstitucional de la Cuenca Hidrográfica del Canal (CICH), encargada de coordinar las actividades de organismos gubernamentales y no gubernamentales con responsabilidad e intereses en la Cuenca Hidrográfica del Canal (CHCP).

La Comisión Interinstitucional de la CHCP fue inaugurada de manera formal el 15 de marzo de 2000. Desde entonces, convoca a reuniones mensuales.

Canal forja alianzas

El Canal se toma muy en serio su responsabilidad en la conservación de la biodiversidad dentro de la su Cuenca, como lo explica Magnolia Calderón, gerente de Políticas y Protección Ambiental.

“Tenemos una responsabilidad como Canal de Panamá dentro la Cuenca, por eso se crea la Comisión Interinstitucional de la Cuenca Hidrográfica (CICH), a través de la cual se forja alianzas con instituciones oficiales, científicas, el sector privado y la población de las comunidades establecidas en estas áreas”, subraya.



Perezoso.

En esa alianza por la conservación de la Cuenca se tiene como aliado estratégico al Ministerio de Ambiente (MiAmbiente), como institución responsable en materia ambiental en todo el país.

Calderón recuerda que esa alianza se remonta a 1997, cuando se puso en marcha el Proyecto de Monitoreo de la Cuenca del Canal, bajo el patrocinio del Instituto Smithsonian de Investigaciones Tropicales (STRI), la Autoridad Nacional del Ambiente (ANAM, hoy MiAmbiente), y la Agencia de Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) sobre el estatus ambiental del suelo, el agua y otros recursos de la Cuenca.

Producto de esas alianzas, señala, se lleva a cabo importantes programas de conservación y desarrollo sostenible con las comunidades afincadas en esta áreas. Así nació el Programa de Incentivo Económico ambiental (PIEA), que tiene diferentes modalidades como reforestación, que permite atender la conservación del agua y agroforestería, que da pie a una cobertura boscosa adecuada y a la reducción de la erosión en la CHCP.

El PIEA mejora, además, la calidad de vida de los pobladores, a través de la producción agrícola sostenible.

Estos programas se desarrollan por medio los Comités Locales y Consultivos, que están definidos en cada región de la Cuenca, y de los que forman parte las autoridades locales, instituciones públicas y la comunidad.

“Dentro de estas instancias es donde se garantiza ese seguimiento dentro de la Cuenca, por eso se creó la CICH”, apunta la gerente de Políticas y Protección Ambiental, de la vía acuática, resaltando la importancia de forjar estas alianzas con la comunidad.

Un concurso ambiental en tiempos de pandemia revela el carácter decidido y consciente de los jóvenes que viven en la cuenca del Canal.

ASÍ HABLAN LOS JÓVENES DE LA CUENCA



Sofía Leira, José Alveo, Angélica Frías, Francisco Vargas, Melibeth González, Ery Gil.

Subcuenca de los ríos Hules, Tinajones y Caño Quebrado

Ganadores de la categoría de video

Los jóvenes de la subcuenca de los ríos Caño Quebrado, Hules y Tinajones se unieron virtualmente para crear un video. Cada joven debía grabarse haciendo su trabajo de conservación en sus comunidades. “Todo se envió y se editó por medio de nuestros celulares; unos mostraron su trabajo en los huertos familiares, otros construyeron un vivero, otros haciendo limpieza”, explica José Alveo, quien está en la fase final de sus estudios de Contabilidad.



Por Miroslava Herrera

La Red de Jóvenes Ambientalistas de la Cuenca del Canal es una fuerza que no se detiene ni siquiera en tiempos de pandemia. Superando las dificultades del distanciamiento impuesto por las medidas sanitarias de la Covid-19 y los usuales inconvenientes de conectividad, los jóvenes de las seis subcuencas que alimentan a los reservorios

Gatún y Alhajuela participaron en un concurso ambiental convocado por la Fundación Ancón y el Canal de Panamá.

El concurso estaba compuesto por categorías de trabajo escrito, fotografía, video y *likes*. Los jóvenes debían reflejar el trabajo de conservación que llevan a cabo los comités de cada subcuenca. Tres de los premios quedaron en la subcuenca llamada 4S, es decir, del área de los ríos Cañito, Paja, Pescado y Bailamonos (Arraiján) y el cuarto premio en el área de Mendoza, La Chorrera (ríos Tinajones, Caño Quebrado y Hules).

Los sociólogos Rodolfo González y José Checa trabajan con las organizaciones comunitarias de la Cuenca y son testigos de que “el esfuerzo colectivo, basado en relaciones de solidaridad, converge en la sostenibilidad de la Cuenca” y que “los jóvenes desean aumentar su participación ciudadana”.



Cascada Los Duendes, río Paja.



Stephanye Gutiérrez

Subcuenca de los ríos Cañito, Paja, Pescado y Bailamonos

Ganadora de la categoría de fotografía

“La fotografía se basa en que no necesitamos químicos para hacer que nuestros siembros crezcan”, explica Stephanye, residente de la comunidad de Santa Clara. Ella es licenciada en Recursos Humanos y participa activamente de la Red y el comité local del río Bailamonos. “En este tiempo de pandemia nuestro grupo no ha decaído, seguimos capacitándonos, comunicándonos y preparando proyectos. El próximo será con la Alcaldía de Panamá”.



Grace Gutiérrez

Subcuenca de los ríos Cañito, Paja, Pescado y Bailamonos

Ganadora de la categoría de trabajo escrito

Grace ganó con la presentación escrita del proyecto “Eco Escuelas”. Esta actividad consistió en una jornada de educación ambiental en la escuela de Huiles, comunidad de Santa Clara, en el mes de octubre del 2019. “Los niños nos ven a nosotros como su futuro, nos ven como guardianes de la Cuenca”, sostiene la ingeniera ambiental y residente de la comunidad de Santa Clara.

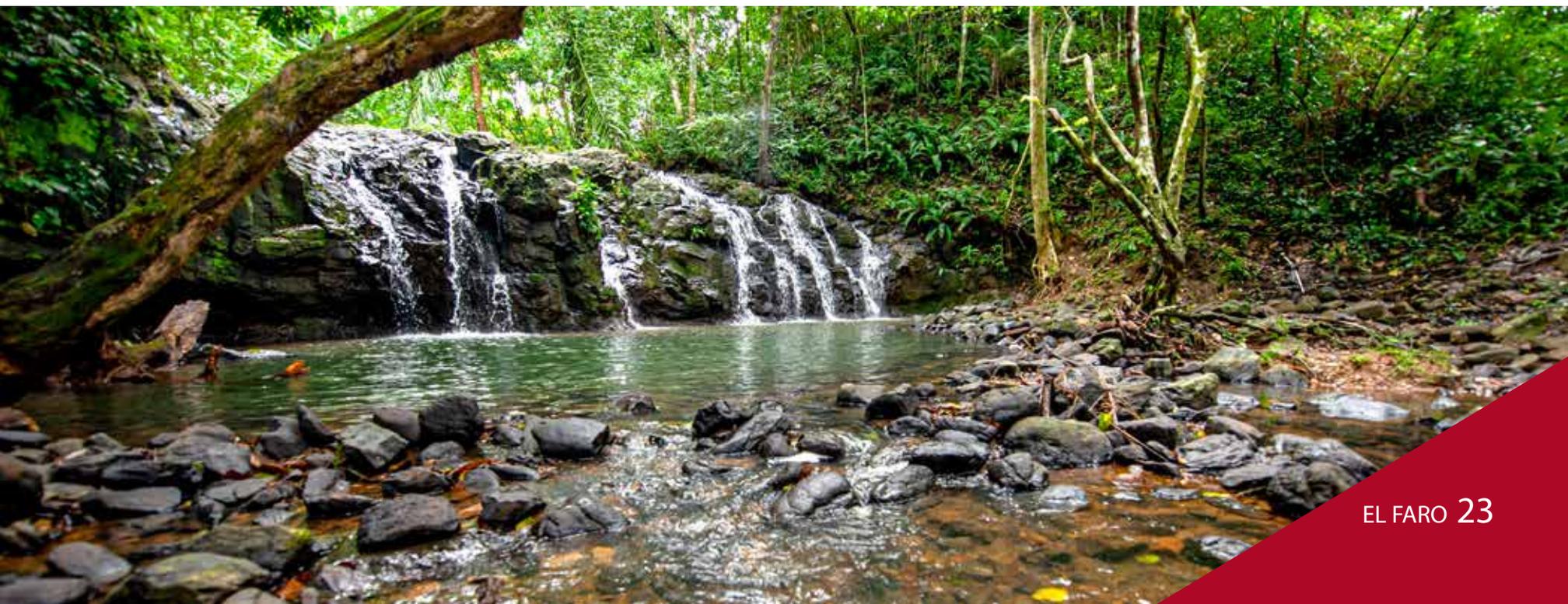


Yerelis Reyes

Subcuenca de los ríos Cañito, Paja, Pescado y Bailamonos

Ganadora del concurso de likes

El equipo liderado por Yerelis consiguió 2,126 likes para una publicación en Instagram de la Red de Jóvenes Ambientalistas de la subcuenca 4S. En la fotografía, los jóvenes ambientalistas posan en El Chorro de Santa Clara durante una gira ecoturística. Reyes estudia Diseño de Interiores, y es la encargada de usar materiales naturales para las actividades educativas y culturales del Comité. “El propósito es dar a conocer la importancia de conservar nuestra agua”, resume la estudiante.



MEGASOMA: EL ESCARABAJO NEOPANAMAX



Por Victor Young

Este corpulento escarabajo es un gigante entre los insectos que habitan los bosques canaleros y al mismo tiempo, está entre los más grandes del mundo. Su nombre es Megasoma y si hacemos una analogía con la escala de los buques, diríamos que por su tamaño es un “escarabajo neopanamax”.

Además de sus notables dimensiones, Megasoma capta nuestra atención por su sencilla pero práctica anatomía, diseñada para enfrentarse a los retos por la supervivencia del más apto.

El escarabajo Megasoma macho mide en promedio entre 10 y 13 centímetros. Su cuerpo es de estructura robusta y voluminosa, tiene varios elementos ornamentales en su exoesqueleto. La cabeza posee un prominente cuerno principal que se bifurca en la punta, lo utiliza cuando combate con otros machos por alimento o pareja.

Posterior a la cabeza, sobresalen otros dos cuernos puntiagudos que se proyectan hacia adelante. Su sólida armadura quitinosa, se complementa con seis patas largas y curvadas para sujetarse a la corteza irregular de los árboles. Están reforzadas con fuertes espinas que utiliza en la defensa y como apoyo en la tracción. Las hembras de esta especie son más pequeñas y desprovistas de ornamentos.

El nombre Megasoma proviene del griego "cuerpo grande". Llega a medir 13 centímetros de largo, el tamaño de una mano adulta aproximadamente.



Los escarabajos son beneficiosos para el bosque, porque reciclan los nutrientes y airean el suelo. Para reproducirse exitosamente, requieren bosques con grandes troncos caídos y abundante materia orgánica.

La hembra deposita los huevos generalmente en madera descompuesta o en el suelo, un par de semanas después nacen las pequeñas larvas. Estas viven en troncos caídos donde se alimentan y procesan la madera, la desintegran y aceleran su descomposición. Luego de varios procesos naturales, esta materia orgánica rica en nutrientes se incorpora al suelo del bosque para ser aprovechada por la vegetación.

De igual forma, los escarabajos juegan un rol en la cadena alimenticia como fuente de proteínas para otras especies. Su principal enemigo es la pérdida de hábitat debido a la destrucción de las selvas tropicales. Sin los bosques maduros, con abundantes troncos caídos en descomposición, sus larvas no podrían desarrollarse y la población de esta especie terminaría declinando.

Otras amenazas están el campo de la entomología cultural a través del comercio de especies, ya que es muy apreciado por coleccionistas de insectos. Además, se utiliza para fabricar accesorios de joyería y como mascotas exóticas en ciertos lugares del mundo, fenómeno de mucho auge en las últimas décadas.

La conservación de los bosques cimienta las bases para la supervivencia de las especies que lo habitan, proveen refugio,

alimento y otros factores que les brindan condiciones óptimas para que logren reproducirse y tengan continuidad biológica.

El Canal de Panamá no escatima esfuerzos en reconocer el valor intrínseco de la inmensa biodiversidad a lo largo de la vía interoceánica, por eso resguarda activamente el patrimonio biológico para las generaciones futuras.

Megasoma, un coloso de aspecto primitivo y aire belicoso conquistó un lugar entre el cosmos de insectos que pululan la Cuenca del Canal, un territorio agreste, repleto de incontables criaturas silvestres que pocos han visto, y cuyas historias y secretos apenas se conocen.

Nombre científico: Megasoma elephas

Datos: Es una especie nativa de nuestro país. Se le llama también escarabajo elefante o escarabajo rinoceronte. Es muy activo durante la noche. Sus larvas se alimentan principalmente de materia orgánica como hojas y madera podrida. El adulto se alimenta de frutos, flores y la savia de ciertos árboles. Su ciclo de vida es largo, puede tomar hasta tres años para convertirse en adulto, dependiendo de las condiciones que encuentre en su hábitat. Cuando llega a esta etapa vive alrededor de un año.



CÁNCER, LA PREVE

Por Larisa Arrieta

El cáncer es la única enfermedad que si es detectada tempranamente tiene cura; la hipertensión, la diabetes y la obesidad se pueden controlar, pero no desaparecen, ni se curan. El cáncer, diagnosticado a tiempo, es extraído y, de ser necesario, con medicación, quimio y radioterapia puede llegar a la remisión (el cáncer no está presente, ni activo) y desaparecer por completo y de manera permanente.

Algunos factores de riesgo de cáncer de mama o próstata son:

- Antecedentes familiares de cáncer de mama o próstata
- Edad, porque aumenta las probabilidades después de los 50 años
- Raza o el grupo étnico, por los estilos de vida propios de cada cultura
- Patrones de alimentación (exceso de carnes rojas, picantes, lácteos, dieta rica en grasas)
- Consumo excesivo de alcohol (más de tres copas por semana)
- Obesidad, porque el exceso de peso y la concentración de tejido adiposo incrementa el riesgo
- Tabaquismo
- Menopausia muy tardía (sobre los 55 años),
- Primera menstruación muy temprana (antes de los 12 años),
- Mujeres sin hijos o nacimiento del primer hijo después de los 30 años
- Estrés
- Exposición a radiaciones ionizantes
- Vida sedentaria
- Dolencias benignas en la mama (quistes)
- Terapias hormonales

Las pruebas diagnósticas para buscar el cáncer de mamas son el autoexamen, el ultrasonido, la mamografía, la tomografía axial

En el mes de octubre, el Canal de Panamá se ilumina con los colores rosa y celeste como un recordatorio del cuidado de la salud.

computadorizada (TAC), la resonancia magnética nuclear (RMN), la termografía y la biopsia que nos ayudan a resolver con los tratamientos de cirugía con extracción del tumor o en casos avanzados la mastectomía (eliminación de la mama), radioterapia, quimioterapia y la combinación de las dos en el tratamiento conservador, si hay metástasis.

El autoexamen

Observa tus senos en un espejo para detectar diferencias entre una y otra mama: alteraciones en el tamaño, en la forma en el contorno de cada seno bultos. Palpa los senos mojados y enjabonados para detectar si hay durezas, retracciones del pezón.

También observa la piel para ver si presenta modificación en la textura, ulceración, enrojecimiento de la piel o en los pezones, dolor o hinchazon.

Tu salud garantiza tu calidad de vida, cuidala, vigila, busca cualquier alteración, encuéntrala y resuélvela con ayuda médica para muchos años de bienestar personal para ti y tu familia.

La autora es enfermera de Salud Ocupacional

PREVENCIÓN ES LA CLAVE



POR LOS QUE TE NECESITAN: HAZTE EL EXAMEN



Por Inova Castillo

El Canal de Panamá ha desarrollado una campaña de prevención que se extiende desde el mes de octubre hasta diciembre para hacer docencia y al mismo tiempo promover la cultura de prevención entre los colaboradores.

Las actividades toman en cuenta la edad promedio de nuestra fuerza laboral que es de 47 años, lo que significa un factor de riesgo a la hora de contraer cáncer.

¿Qué estamos haciendo?

- Cápsulas informativas en los diversos medios de comunicación del Canal sobre medidas de prevención, identificación de síntomas e instructivos para autoexamen.
- Videos testimoniales de colaboradores quienes, además de contar su experiencia, hacen el llamado a sus compañeros para que se hagan el examen, generando un gran impacto.
- Charlas informativas a través de plataformas virtuales dirigidas a damas y caballeros por separado, con médicos especialistas para favorecer el intercambio de conocimientos y experiencias.
- Sesiones de entrenamiento virtual con diversas rutinas de ejercicio, todos los viernes del mes de octubre, con el objetivo

Cáncer de mama y próstata en Panamá

Fuente: Instituto Oncológico Nacional

7,640 casos detectados desde el 2013 hasta 2020.

5,406 cáncer de mama.

2,234 cáncer de próstata.

50 y 79 es el rango de edades de la mayoría de los casos de cáncer en Panamá, en 2019.

Cáncer de mama y próstata en el mundo

Fuente: Organización Mundial de la Salud

1,38 millones de mujeres se reporta cada año.

458 mil es el número de muertes registradas por año.

179 mil hombres, aproximadamente, son diagnosticados con cáncer de próstata cada año.

37 mil de este número se estima que morirán.

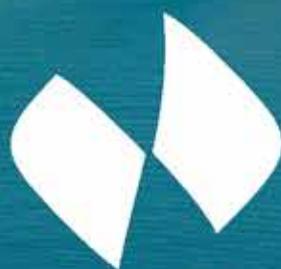
de promover un estilo de vida sano y destacar la actividad física como herramienta de prevención contra el cáncer.

- Pruebas de PSA gratuitas para los caballeros durante el mes de octubre en nueve distintas áreas de trabajo tanto en el sector Atlántico, como en el sector Pacífico.
- Octubre cerró con 1,543 pruebas de PSA. La proyección es atender, este año, a un 35 % de la fuerza laboral masculina de 40 años o más (5,740).
- Exámenes de mamografía gratuitos para las damas en un centro médico dedicado, tanto en el sector Atlántico como en el sector Pacífico, durante el mes de noviembre.
- Disponibilidad de más de 15 centros médicos sin requisito previo de preautorización ubicados en Panamá, Colón y Panamá Oeste para que tanto damas como caballeros puedan optar por el servicio de su preferencia con un copago de B/.5.00 y B/.3.00, respectivamente. Este beneficio estará habilitado hasta el 31 de diciembre de 2020, y se extiende también a dependientes cónyuges que se encuentren debidamente registrados en el seguro colectivo corporativo.

La autora pertenece al Equipo de Responsabilidad Social Empresarial.



Un vistazo a los retos del pasado, presente y futuro



Canal tv

UNA SEÑAL DE  CANAL DE PANAMÁ

 **Cable Onda**

Canal 126 /1026 (HD)

MAST3R

Canal 26

Señal por cable a
nivel nacional