

EL FARO

Revista informativa
del Canal de Panamá

PUENTE ATLÁNTICO

Otro reto en camino a superar



VIVE CADA MOMENTO DEL **RECORRIDO**

Conoce y disfruta de cerca el Canal Ampliado con una vista única.



CENTROS DE VISITANTES

A AGUA CLARA

Mirador con vista panorámica | Centro de proyección
Parque infantil | Restaurantes | Sendero ecológico

Horario:

De 8:00am a 4:00pm

Para más información entra a visitcanaldepanama.com



canaldepanama



CANAL DE PANAMÁ



CANAL DE PANAMÁ

EL FARO Agosto 2018 - No.122

JUNTA DIRECTIVA:

Roberto Roy – Presidente
Marco A. Ameglio S.
Ricardo Manuel Arango
Elías A. Castillo G.
Lourdes Del Carmen Castillo Murillo
Nicolás Corcione
Henri M. Mizrachi K.
Óscar Ramírez
Francisco Sierra
José A. Sosa A.
Alberto Vallarino Clément

Jorge L. Quijano
Administrador

Manuel E. Benítez
Subadministrador

Abdiel A. Gutiérrez
Vicepresidente de Comunicación
Corporativa

Vicente Barletta
Gerente de Comunicación

Jovanka Guardia
Editora

Miroslava Herrera
Redactora

Fotógrafos:

Nicolás Psomas
Bernardino Freire
Abdiel E. Julio G.

Giancarlo Bianco
Supervisor de Productos
Informativos

Diagramación e Infografías
Antonio Salado

En esta edición:

- 5-6-7 **compás** El camino del jaguar, conservación y convivencia.
- 8-9 **puente** La sorprendente araña de seda dorada.
- 10-11 **al día** Puente Atlántico, una singular superestructura.
- 12 **ventana** Gira de aniversario: de la ciudad al interior.
- 17-18-19 **central** Lago Alhajuela, joya de la cuenca.
- 20-21 **actualidad** Eco Canal: un ejercicio de gran magnitud.
- 22-23 **apuntes** ¿Actividad física? No tengo tiempo.
- 24-25 **mundo** Científica latina estudiará microalgas en el Canal de Panamá.
- 26 **reseña** Noticias del Canal.

elfaro@pancanal.com

AGOSTO, 104 AÑOS DEL CANAL DE PANAMÁ

La fecha memorable es el 15 de agosto de 1914. Ese día se alzó victorioso, oficialmente, el ingenio humano, cuando el vapor Ancón, propiedad de la compañía *Panama Railroad Steamship Line*, cruzó de océano a océano por la nueva ruta entre los mares: el Canal de Panamá.

Una hazaña para la ingeniería y un premio al esfuerzo de miles de trabajadores, los vivos y los muertos, que por más de cuatro décadas se empeñaron en llevar adelante una obra sin precedentes.

Un Canal centenario cuenta hoy distintos episodios de su historia, unos de sacrificio o desilusión, otros de valentía y entusiasmo, pero todos de compromiso con Panamá y su crecimiento económico.

El Faro rinde homenaje al talento y la creatividad que se ven reflejados en esta gran empresa llamada Canal de Panamá. Otro año de administración panameña agrega beneficios al comercio marítimo mundial, gracias a la eficiencia en la operación diaria de la vía original y de la ruta ampliada.

Como panameños, nuestro Canal representa un tesoro invaluable, motivo de gran orgullo y la más viva muestra de que el trabajo en equipo es la única forma de alcanzar el éxito. ¡Felicidades Canal de Panamá!

EL CAMINO DEL JAGUAR



CONSERVACIÓN Y CONVIVENCIA

El felino de mayor tamaño del continente americano vive en los bosques de la cuenca del Canal. Su presencia está ligada a la salud del ecosistema.

Por Miroslava Herrera

Tímido y solitario, el jaguar es una presencia esquiva en la selva. Uno podría pasar a pocos metros de este gran felino sin notarlo. Pero sin este, el bosque no anda bien. La Fundación Yaguará Panamá combina esfuerzos para conservar su existencia en el Istmo a través de la investigación académica y la educación. Su presidente, el biólogo Ricardo Moreno, explica la relación directa que hay entre el jaguar y el Canal de Panamá.

¿Cuál es la relación entre el jaguar y el agua del Canal?

Si te fijas en su nombre, quitando la J y la R, te queda la palabra agua. El jaguar es un felino nadador y el agua donde está es la que nosotros utilizamos para vivir. Para saber si un ambiente está saludable, tiene que haber indicadores, y la presencia del jaguar es uno de esos. Los carnívoros cumplen un papel fundamental al mantener estables las poblaciones de sus presas consumidoras de semillas, hierbas y frutas. Si no hay jaguar, se pierde la regulación perfecta del bosque al darse una depredación excesiva de semillas y plántulas. Ya no habría tantas raíces que retengan agua. Y al venir los aguaceros torrenciales habrá más inundaciones. Sin depredadores, a la larga, vamos a ir perdiendo agua.

¿Cómo es el jaguar?

El jaguar es el felino neotropical más grande de América. Es un animal tímido y solitario. No se deja ver. sucede muy seguido que la gente le pasa a escasos metros, y no se da cuenta. Luego ven las huellas y creen que el jaguar los estaba acechando, pero no es así, simplemente prefiere evitar el encuentro. Aunque tiene la capacidad de depredar un caballo adulto, no ataca al ser humano. Cuando hago mis recorridos pregunto: ¿Ha matado a alguna persona? No. Mucho del temor proviene de la conquista europea a América, porque con las primeras reses que se trajeron, vinieron las historias del tigre asiático: Todas aquellas historias se las han achacado al jaguar. Por esa razón llamamos tigre al jaguar.

¿Cuáles son las buenas y las malas noticias con respecto al jaguar en Panamá?

Panamá está en una situación urgente. El parque Nacional Soberanía tiene poca o nula conectividad con el parque Nacional Chagres. El jaguar no puede pasar por allí. Puede que lo intente, pero en ese intento de cruzar se va a encontrar muchos obstáculos. Si le da hambre se va a comer un perro o un ternero o un caballo, y cuando lo haga, lo van a perseguir para matarlo. La parte más crítica en el corredor biológico mesoamericano es la ribera del Canal. Las malas noticias consisten en que no sabemos exactamente cuántos jaguares quedan allí. Hasta el año 2012 se tuvo el último avistamiento, esa es una mala noticia.

La buena noticia es que si nos sentamos y hacemos un buen plan, podemos hacer que la población del jaguar y otras especies se recupere. Tenemos que trabajar mucho con la gente de la cuenca, mucha educación y sensibilización. Tenemos que juntar a las partes –gente e instituciones –a las que les toca. Se puede conectar el bosque del Chagres con el Parque Nacional Soberanía y con el bosque protector de Arraiján y con Campana.

¿Cuál ha sido una lección que has aprendido en el camino del jaguar?

Cómo biólogo, me encanta la parte de la investigación científica, pero cuando estaba estudiando en Costa Rica me di cuenta de que haciendo solo ciencia no vamos a salvar a este animal, tenemos que hacer mucho más que ciencia. Con más gente, y que no todos sean científicos, la mente se amplía. Hay que meterse en diferentes aristas si lo que queremos es, no solo salvar al jaguar, sino a la gente y sus animales domésticos.

Ricardo Moreno





La protección del jaguar es un trabajo multidisciplinario, ¿cuáles son las ciencias y las personas que colaboran?

Yaguará Panamá es una fundación que se dedica al estudio y la conservación del jaguar. Tenemos una junta directiva: Natalia John, bióloga; Arturo Puertes, contador y yo. En el equipo están los biólogos Juan José Vertega, Iliana Cisneros, Elliot Brown, Ninon Meyer y John Cleghorn. La base de nuestro trabajo son las publicaciones científicas, pues en estas están basadas nuestras recomendaciones. Contamos con la abogada Betsaida Carranza, el veterinario Leonardo Pretelt y los ingenieros agrónomos Adolfo Artavia y Martín Caicedo. Este tema no puede ser llevado de una forma cuadrada ni arrogante; lo importante que todos tienen don de gente. Un grupo multidisciplinario e interesante. Diferentes cabezas con diferentes visiones. Este tema es de ciencia, historia y cultura.

¿Cuáles son sus estrategias?

Nuestro objetivo es transformar el conocimiento puro en acciones. El radio de acción de Yaguará es, en primer lugar, hacer investigación científica con cámaras trampa y collares GPS, lo que nos da información del movimiento de la especie. En segundo lugar, generar coexistencia entre los seres humanos y los felinos. Este es un tema económico. La gran mayoría de la gente no quiere matar a un jaguar, pero dice: “tengo préstamo de banco, no puedo perder plata”. Esto lo trabajamos con nuestros ingenieros

agrónomos, porque están preparados para transformar fincas a través de planes de manejo. Esas son alternativas reales y efectivas que requieren conectar bien con el MIDA, el BDA, el ISA (Instituto de Seguro Agropecuario) y los gremios. En tercer lugar, educación y sensibilización. No solo sobre el jaguar, sino sobre toda la vida silvestre. Todos los días me levanto con fe, de que se puede lograr un cambio.

¿Cuál es tu mensaje personal?

Yo crecí en San Miguelito, calle segunda, Monte Oscuro; no crecí en un ambiente de selva ni bosque. Qué iba a pensar que yo iba a llegar a ser un explorador de la National Geographic, de aquellas revistas que leía de niño. Por eso insisto y soy estricto en que hay que estudiar. Deben seguir los sueños. En Panamá se hace muy buena ciencia, lo que hace falta es más apoyo.

¿Por qué es importante salvar al jaguar?

Más allá de términos ecológicos, este tema es de importancia cultural. Si nosotros como seres humanos dejamos que desaparezca la vida silvestre, estamos dejando que desaparezca una parte de nosotros mismos, de nuestra identidad. El jaguar está en los bloques desde hace 4 millones de años, no podemos ser tan egoístas de desaparecer a estos animales. Lograr que la gente comprenda esto, nos haría ser un mejor país. Tenemos todo para hacerlo.

LA SORPRENDENTE AR



Por Victor Young

Su nombre científico es *Nephila clavipes*; su seda es más fuerte que el acero y más resistente que el kevlar (fibra artificial, ligera, robusta y con gran resistencia al calor). Es una de las arañas tejedoras más grandes del mundo. La hembra se distingue por su colorido y tamaño; es cinco veces más grande que el macho. No es belicosa, pero puede atacar en defensa propia. Su veneno es menos severo que la picada de una avispa, produce enrojecimiento y leve dolor local.

Al recorrer los senderos boscosos de la cuenca del Canal, enormes telarañas doradas de un metro o más de diámetro nos dan la bienvenida. Están estratégicamente ubicadas para capturar moscas, mosquitos, abejorros, grillos, chinches y escarabajos. De igual forma, atrapan libélulas, mariposas y hasta pequeñas aves. *Nephila* es un depredador que juega un rol activo en el control de poblaciones de insectos, muchos de ellos de importancia médica como vectores de enfermedades que afectan al hombre.

AÑA DE SEDA DORADA



Nombre científico:

Nephila clavipes

Hábitos: La hembra usualmente construye su telaraña entre 0.5 y 2.5 metros del suelo. La acompañan hasta dos machos que dependen de ella para sobrevivir.

La seda dorada de *Nephila* es un resistente biomaterial cuyas propiedades biológicas y mecánicas son investigadas para darle uso en la ingeniería y en diversos campos de la medicina, principalmente en neurocirugía, cirugía óptica, y en restauración de tendones y ligamentos. De igual forma, en tecnologías de fabricación de textiles deportivos y artículos de protección, como chalecos antibalas más ligeros y seguros. Incluso, en la robótica se estudia su utilización.

Una odisea espacial

Nephila también alcanzó el nivel de celebridad cuando viajó al espacio en el transbordador espacial Endeavour. Su misión fue participar en una serie de experimentos sobre microgravedad ejecutados por la NASA en la Estación Espacial Internacional.

Los asombrosos aportes que le brindan a la ciencia y biotecnología especies de nuestra fauna y flora, son solo un ejemplo del vasto potencial por descubrir en nuestros bosques tropicales para el beneficio de la humanidad.



PUENTE ATLÁNTICO, UNA SINGULAR SUPERESTRUCTURA

En pocos meses, cuando sea inaugurada, una superestructura panameña se anotará el récord mundial como puente atirantado de concreto, a cuatro carriles, con la luz más larga (530 metros). Se trata del tercer puente sobre el Canal de Panamá, en la provincia de Colón.

El Puente Atlántico, como es fácil identificarlo, cumple el sueño de los moradores de la Costa Abajo de un paso expedito. Hasta ahora dependían del tránsito de los barcos, los transbordadores o ferris, que son dos, y

el cruce por las esclusas de Gatún.

Está ubicado a unos tres kilómetros al norte de los complejos de esclusas de Gatún y Agua Clara. Es un puente vehicular atirantado de concreto y sus accesos, con una longitud total aproximada de 4,605 metros y cuatro carriles. Incluye la conexión de la aproximación oeste del puente con la carretera existente hacia la Costa Abajo de Colón, y un puente sobre el río Chagres, aguas abajo del vertedero de Gatún. Las torres principales del tramo atirantado alcanzarán 212.50 metros de altura sobre el nivel del mar.

Para los costeños, es garantía de mejores días y para el turismo, es un componente importantísimo en beneficio de la población. De hecho, algunos han decidido calificarlo como su “salvación”, en alusión al progreso que generará en la región para unos 14 corregimientos, 495 comunidades y más de 40,000 residentes de la Costa Abajo.





El avance del contrato de construcción, a julio de este año, es de 89% y debe estar listo en el 2019.

Un compromiso, una ley

La Ley 28 de 17 de julio de 2006, que aprobó la propuesta de construcción del tercer juego de esclusas en el Canal de Panamá, dispuso que la Autoridad del Canal de Panamá (ACP) debía desarrollar los estudios necesarios para identificar la opción más conveniente, a fin de establecer un cruce vehicular, ya fuera un puente o un túnel, en el extremo Atlántico del Canal de Panamá. La construcción debía iniciarse, a más tardar, inmediatamente después de concluida la ampliación, y el costo de la obra cubierto

por la ACP. No obstante, la construcción del puente inició antes del 26 de junio de 2016, fecha de inauguración del Canal ampliado.





GIRA DE ANIVERSARIO: DE LA CIUDAD AL INTERIOR

El Canal de Panamá, su funcionamiento, el éxito de la ruta ampliada y las estrategias ambientales para preservar los recursos naturales en la cuenca fueron parte de la agenda de la “Gira de Aniversario del Canal, 2018”, que concluyó recientemente.

Estudiantes y profesores de 15 regiones del país recibieron información actualizada de la vía acuática durante las charlas en las escuelas. Además, participaron de los talleres ofrecidos por la plataforma Ecocinema, una iniciativa internacional que promueve campañas de sostenibilidad, energía limpia, igualdad y convivencia.

Este año, las actividades incluyeron la exhibición gratuita del estreno mundial de la película “Panagol”, sobre la vida de Julio Dely Valdés.

Panagol es parte de la serie “Capitanes de América”, que ha llevado a la pantalla grande la vida y triunfos de destacados futbolistas latinoamericanos como Carlos “El Pibe” Valderrama, Diego Forlán, Martín Palermo, Cafú, Iván Zamorano, entre otros.

La gira para celebrar los 104 años de historia canalera recorrió Puerto Armuelles, Volcán, Bugaba, Boquete, Dolega, San Francisco, Cañazas, Santa Fe, Guararé, Macaracas, Pedasí, Parita, Aguadulce, Antón y Chame.





*“Somos nuestra memoria,
somos ese quimérico museo
de formas inconstantes, ese
montón de espejos rotos”.*
- Jorge Luis Borges

Descubre lo que puedes lograr con el conocimiento, aprende de grandes visionarios y como una obra, llamada El Canal de Panamá, cambió el mundo. Porque todo, está en un solo lugar.

Adquiere tu membresía y hazte amigo del Museo del Canal Interoceánico de Panamá con un aporte especial en este 2018, de B/. 50.00

La renovación de su membresía en el 2019 será la donación regular, de B/. 100.00

¡Tu visita mantiene viva la historia!

www.museodelcanal.com



@museodelcanal

Tel.: 211-1649/50

membresias@museodelcanal.com

PRESUPUESTO DEL CANAL DE PANAMÁ

- La vigencia fiscal del Canal de Panamá se extiende del 1 de octubre al 30 de septiembre del siguiente año.
- La Constitución de República establece que la Autoridad del Canal de Panamá (ACP) adoptará un sistema de planificación y administración financiera trienal, conforme al cual aprobará, mediante resolución motivada, su proyecto de presupuesto anual, que no formará parte del Presupuesto General del Estado.
- Es importante conocer que el presupuesto de la ACP es de ingresos. Esto significa que a diferencia de otras instituciones, cuyo presupuesto es de gasto, el Canal genera
- sus propios ingresos a través de los peajes a los buques, otros servicios de tránsito, venta de energía, agua, atracciones turísticas y otros servicios comerciales.
- El deber de la ACP es generar aportes económicos y entregarlos al Tesoro Nacional para que las autoridades correspondientes decidan su uso.

ASÍ SE ELABORA EL PRESUPUESTO



PRESUPUESTO DE INGRESOS DEL CANAL AÑO FISCAL 2019

B/.3,240
millones

INGRESOS DE TRÁNSITO 3,022

VENTA DE ENERGÍA 67

VENTA DE AGUA 36

OTROS INGRESOS 115

APORTE ESTIMADO AL TESORO NACIONAL

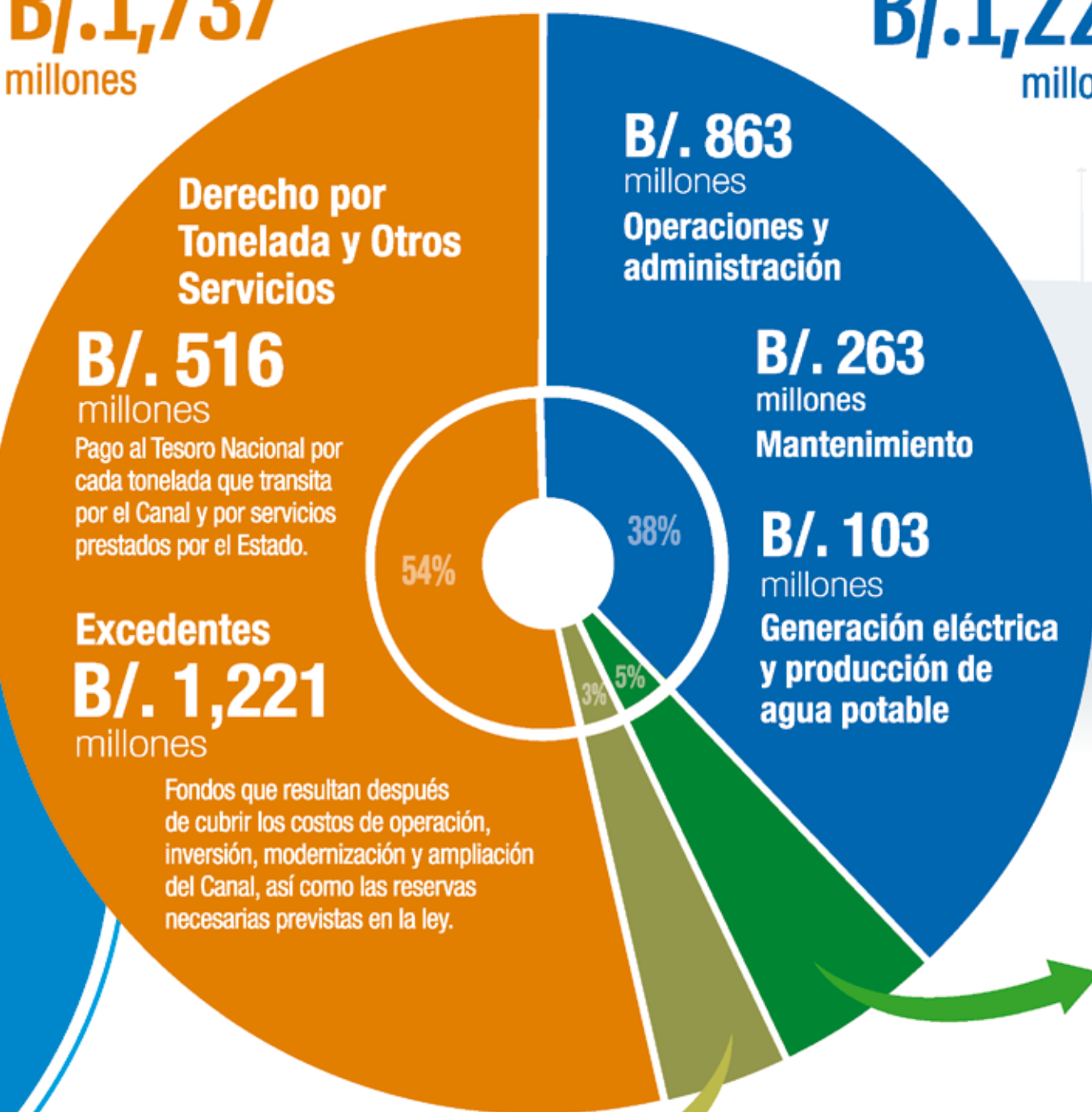
B/.1,737

millones

OPERACIONES DEL CANAL DE PANAMÁ

B/.1,229

millones



Derecho por Tonelada y Otros Servicios

B/. 516

millones

Pago al Tesoro Nacional por cada tonelada que transita por el Canal y por servicios prestados por el Estado.

Excedentes

B/. 1,221

millones

Fondos que resultan después de cubrir los costos de operación, inversión, modernización y ampliación del Canal, así como las reservas necesarias previstas en la ley.

B/. 863

millones

Operaciones y administración

B/. 263

millones

Mantenimiento

B/. 103

millones

Generación eléctrica y producción de agua potable

DEPRECIACIÓN Y PROVISIONES

B/.159

millones

Inversiones

- Nuevos remolcadores
- Puente Atlántico
- Nuevo vertedero en Gatún
- Nueva grúa flotante
- Nuevo dique de mantenimiento

AMORTIZACIÓN DE FINANCIAMIENTO

B/.115

millones



CANAL DE PANAMÁ

VIVE CADA MOMENTO DEL **RECORRIDO**

Conoce la historia y disfruta el Canal
con una vista única.



M MIRAFLORES

Horario:

Lunes a domingo de 8 am a 6 pm

Para más información entra a visitcanaldepanama.com



canaldepanama



CANAL DE PANAMÁ



LAGO ALHAJUELA, JOYA DE LA CUENCA

Por Miroslava Herrera

A 40 minutos de la ciudad de Panamá y su bullicio, se abre un ambiente verde, remanso de paz y conservación. El lago Alhajuela, reservorio de agua, es clave para el funcionamiento del Canal de Panamá.

El aire de la tarde se llena de cantos de aves y el sonido de suaves olas lacustres. En Nuevo Caimitillo, el tiempo transcurre sin prisa, pero con un claro sentido de destino. Este pueblo es la sede de la Unión Campesina del lago Alhajuela (UCLA), organización de los vecinos que viven en diversos poblados alrededor del lago.

“El lago es la vitamina de nuestros bosques”, dice Judith Hernández, administradora de UCLA.

La bravura del río Chagres, que ha dado forma a la historia de Panamá, también dio paso al lago Alhajuela. En los primeros años de funcionamiento del Canal, la administración estadounidense supo que había que hacer algo para controlar las crecidas del río y asegurar el suministro de agua para las esclusas.

Los trabajos se iniciaron en 1931 y culminaron en 1935. Las estructuras principales son el reservorio, la

represa principal de hormigón armado que atraviesa el río Chagres, la planta hidroeléctrica, una represa de roca con núcleo de arcilla, que se extiende desde el estribo izquierdo de la represa principal y otras represas auxiliares de tierra y grava que atraviesan las hondonadas que circundan el embalse.



Judith Hernández

Ubicado en el lado oriental de la cuenca del Canal de Panamá, el embalse Alhajuela mide unos 50 kilómetros cuadrados y no solo provee agua para el funcionamiento del Canal, sino que también genera energía y agua para las plantas potabilizadoras de Miraflores, Mount Hope, Chilibre y Sabanitas.

Su primer nombre fue Madden, en un homenaje al congresista estadounidense Martin B. Madden, pero luego de la reversión del Canal, en 1999, cambió su nombre por Alhajuela.

La joya del parque

El lago está alojado dentro del Parque Nacional Chagres (PNCH) y es hogar del águila harpía, el jaguar y numerosas especies de la biodiversidad panameña. Sus aguas están repletas de peces y dan vida a bosques húmedos tropicales.

El PNCH fue establecido legalmente mediante un decreto ejecutivo que firmó el entonces presidente Eric Arturo Del Valle, en 1984. Su manejo es una coadministración del Ministerio de Ambiente (MiAmbiente), representantes de la empresa privada y la Fundación Parque Nacional Chagres, que junto a las asociaciones comunitarias, velan por la salud de lo que el científico panameño Stanley Heckadon llamó al momento de su creación, “el seguro de vida del Canal de Panamá”.

El Lago Alhajuela es alimentado por tres ríos: Chagres, Pequení y Boquerón.

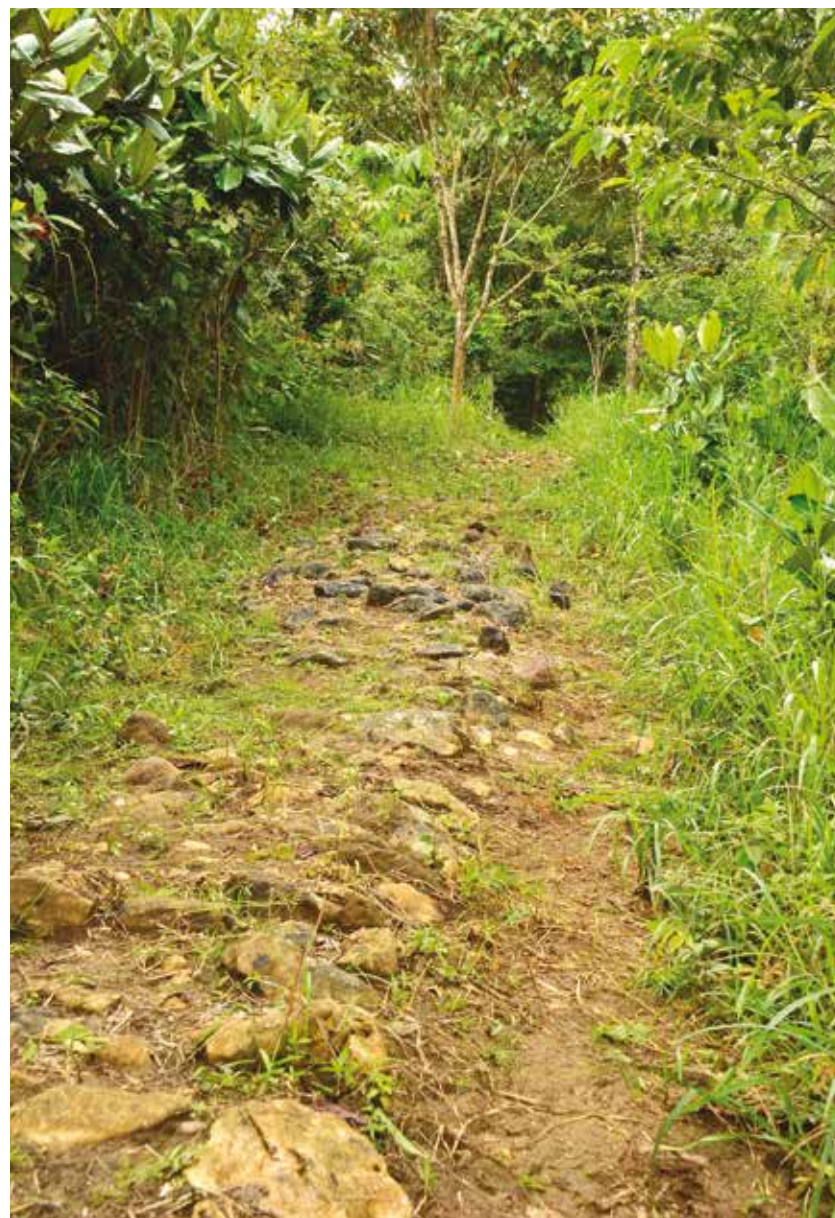
Un lago, dos provincias

Las provincias de Panamá y Colón comparten espacio geopolítico en el lago. La ribera oeste pertenece a Colón y la ribera este a Panamá. Pero, aunque sea administrativamente así, los pueblos que rodean el lago guardan entre sí una estrecha relación. Viven alrededor del lago, descendientes de migrantes campesinos y los indígenas de la etnia emberá, provenientes de la provincia



de Darién. Estas comunidades se dedican a la agricultura, la ganadería, la pesca y el turismo.

La organización comunitaria es clave para la sostenibilidad de estas comunidades y su convivencia con el ambiente. La Unión Campesina del lago Alhajuela (UCLA) agrupa a comunidades que realizan actividades tales como el agroturismo, apicultura, producción de picante, café y jengibre. Los poblados emberá han desarrollado con éxito el turismo cultural.



De la mano de la organización comunitaria está la cooperación interinstitucional. Colaboran en el cuidado de esta región, los ministerios de Salud, de Educación, de Comercio e Industrias y Mi Ambiente, además el Canal de Panamá, entre otras. Juntas conforman un consejo consultivo con los comités locales, organizaciones no gubernamentales como ANCON, la iglesia católica y el Fundación Parque Nacional Chagres.

Conviviendo con la naturaleza

El tercer domingo del mes de enero, UCLA celebra la Feria Campesina del lago Alhajuela en la comunidad Victoriano Lorenzo, donde se pone a la venta los productos agrícolas y artesanales de la región. Se trata de abrir una ventana a las actividades que sean amigables con el bosque, y a la vez, aporten sostén económico.

Agustín Núñez, de Quebrada Ancha, está consciente de que hay que cuidar el bosque. “Se determinó la viabilidad de la apicultura por medio de una capacitación con 10 colmenas inicialmente. La miel adorna la mesa y endulza la vida”, dijo.

La miel y el picante de Alhajuela tuvieron vitrina en la Feria Nacional de Artesanías este año, en el puesto del Canal de Panamá, junto al café que se produce en la cuenca occidental de la vía acuática.

Otra de las actividades importantes es el turismo. La belleza del lago es atractiva para quienes buscan hacer turismo natural. En Nuevo Caimitillo y en Quebrada Ancha se ha hecho senderos para disfrutar del bosque, como el tour: “En busca de la huella del jaguar” y “La abeja campesina”. En esta área hay un lugar clave para la historia del continente: El Camino Real, ruta histórica del istmo de Panamá que conectaron el Mar Caribe con el Océano Pacífico durante la época colonial. El lago, su historia, su presente, su gente y las actividades que allí se desarrollan hacen a este sitio una verdadera joya nacional.



GENERALIDADES

Las condiciones de la Cuenca Hidrográfica del Canal de Panamá (CHCP) son monitorizadas por medio de una red de 58 estaciones hidrometeorológicas. La sección de Recursos Hídricos del Canal de Panamá determina la política operativa de los embalses Gatún y Alhajuela.

El nombre del lago aparece con y sin “h” intercalada en un sinfín de documentos. El origen del nombre parece provenir de un antiguo caserío de mulatos costeños que se dedicaban al cultivo de guineo que viajaba en cayuco hasta Gatún y allí se embarcaba para la costa este de Estados Unidos. El Instituto Geográfico Tommy Guardia lo reconoce oficialmente como “Alajuela”.

Los primeros días del mes de diciembre se registra una tormenta que históricamente se llama La Purísima. En el año 2010, la tormenta fue excepcional. En 24 horas cayó una cantidad de agua sin precedentes: ocurrieron más de 500 deslizamientos de tierra, y se ordenó el cese de tránsitos en el Canal. La Purísima, además causó una crisis terrible en la planta potabilizadora Federico Guardia Conte (Chilibre) al arrastrar árboles, tierra y lodo al lago, afectando la producción de agua en la ciudad de Panamá.

ECO CANAL: UN EJERCICIO



“Más vale prevenir que lamentar” reza el dicho que podría englobar, en una línea, el trabajo, la coordinación y meses de preparación que un grupo de colaboradores del Canal de Panamá lleva a cabo anualmente, de cara a anticiparse a un determinado incidente.

Un incidente o una emergencia que pueda poner en riesgo las operaciones del Canal, a sus colaboradores, clientes o a la población, tiene múltiples causas y prepararse para estas conlleva una labor de análisis, estudios, diseño de escenarios y un constante intercambio de información entre diversas unidades en el Canal de Panamá.

Dada la diversidad de posibles incidentes, cada año la División de Protección y Respuesta a Emergencias realiza una serie de ejercicios dirigidos a la preparación del personal para salvaguardar la integridad de los colaboradores, las instalaciones del Canal, así como la de sus clientes y, cuando amerite, de la población cercana.

Cada ejercicio conlleva una preparación previa de meses para diseñar escenarios que involucren a múltiples unidades del Canal, de modo que se ponga a prueba el papel de cada una en el desenvolvimiento de un incidente, así como el cumplimiento de los planes de respuesta de emergencias.

El Canal de Panamá cuenta con un Plan para Contingencias que es revisado durante cada ejercicio y que contiene los pasos a seguir ante una emergencia en áreas operativas de la vía interoceánica.



DE GRAN MAGNITUD

Eco Canal

Desde que Panamá asumió la administración de la vía interoceánica el 31 de diciembre de 1999, se comprometió también a salvaguardar sus instalaciones.

A medida que la vía interoceánica modernizaba sus estructuras, así como la manera como se administraba el negocio, se fue modernizando y diseñando nuevos planes y protocolos para la respuesta de emergencias acorde con las nuevas realidades de la industria e interacción con las entidades del Estado encargadas de brindar la protección a la población en caso de requerirse dicha coordinación.

De esta manera, los ejercicios que se hacían anteriormente fueron diseñándose para responder a distintos tipos de emergencias, dando como resultado el ejercicio “Eco Canal”, que desde el año 2009, propone distintos posibles escenarios y simula cómo respondería la ACP, de manera coordinada con otras instituciones estatales.

“Eco Canal” es el resultado de muchos meses de planificación y coordinación, en diferentes modalidades: teleconferencias, intercambio de correos, reuniones y talleres interinstitucionales en coordinación con la Guardia Costera y la Agencia Nacional Oceánica y de Administración Atmosférica (NOAA)”, explica Octavio D’ Meza, supervisor especialista en Planificación para Contingencia.

Los ejercicios de Eco Canal pueden ser de mesa, lo que implica que el personal clave discuta escenarios simulados



en un ambiente informal. Los ejercicios de mesa pueden usarse para evaluar planes, políticas y procedimientos. Según César Murillo, especialista en Planificación para Contingencia, este año el ejercicio contempló dos actividades principales, un seminario sobre el Gas Natural Licuado y un Ejercicio Funcional de Respuesta a Emergencias de gran magnitud, que involucra la participación de representantes de otras entidades de seguridad y respuesta a emergencias del Estado.

Un ejercicio funcional examina y / o valida la coordinación, el mando y el control entre varios centros de coordinación de múltiples agencias (por ejemplo, el Centro de Operaciones de Emergencia, la Oficina Conjunta de Campo) por intermedio de un escenario simulado dentro de las instalaciones del centro de mando sin movilización de recursos en el campo.

“Los beneficios de los ejercicios conjuntos son importantes, ya que se brindará valiosa información en cuanto a las propiedades, el transporte, almacenamiento y la respuesta a emergencia en el Canal de Panamá, en caso de incidentes con esta carga y a la vez fortalecer los canales de coordinación con las diferentes instituciones del Estado”, añadió Franklin Corro, también especialista en Planificación para Contingencia.



¿ACTIVIDAD FÍSICA?



Por Hugo Romero

En una empresa cualquiera nos encontramos a Michelle, una joven en sus 30, madre soltera, profesional y con un peso por encima del deseado. Al preguntarle si realiza actividad física, responde sin titubear: “no tengo tiempo”, e inmediatamente lista una serie de compromisos que le impiden ejercitarse.

Más adelante, conversamos con Leonardo, de 40, profesional, casado y con sobrepeso. Él señala con firmeza que no hace ejercicio físico porque está demasiado ocupado, aunque admite que debería hacerlo.

Los “Leonardo” y las “Michelle” abundan en nuestro entorno. Personas que por salud deberían realizar actividad física de manera regular, pero no lo hacen.

Si hiciéramos una encuesta, sin lugar a dudas, el “no tengo tiempo” sería la principal razón para justificar una vida sedentaria. Los compromisos del hogar, tareas escolares, el trabajo y las lesiones físicas, completarían esta lista, que puede ser extensa. Es más, probablemente mientras lees este artículo, ya tienes identificada tus razones para no hacer ejercicio habitualmente.

Seamos honestos, no necesariamente es falta de tiempo, es probable que el ejercicio no sea tu prioridad. Muchas veces, no tener tiempo es una decisión, asociada a la desmotivación, porque cuando se quiere y tiene voluntad, se encuentra el tiempo, todo es cuestión de definir prioridades.

Ahora, te invito a hacerte las siguientes preguntas:

- ¿Cómo será tu salud en algunos años, si sigues con un estilo de vida sedentario?

- ¿Tendrás tiempo para asistir a citas médicas?

- ¿Tomarás medicamentos para la presión arterial, colesterol o la diabetes?

- ¿Afrontarás problemas en las articulaciones o espalda que afecten tu movilidad?

- ¿Cuánto gastarás mensualmente en doctores y medicinas?

NO TENGO TIEMPO

Datos publicados en marzo de 2018 por el diario La Prensa, señalan que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el 62.2% de los panameños tiene sobrepeso; un 26.8% padece de obesidad; y sólo el 11% no tiene problemas de peso. Son cifras alarmantes, considerando las repercusiones que esto tiene en la vida de los afectados.

Muchas empresas, conscientes del impacto que los problemas de peso y la falta de actividad física tiene en sus colaboradores, han desarrollado programas de bienestar o alcanzado acuerdos con gimnasios para promover la buena salud y alimentación y mejorar las condiciones físicas de su personal.

Con una visión vanguardista, el Canal de Panamá desarrolla desde mucho antes de que se hiciera viral la importancia del ejercicio físico, programas de bienestar y acondicionamiento físico que le brindan al empleado las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida y productividad.

Los resultados de estos programas son tangibles:

- Mejoras en el funcionamiento del sistema cardiorrespiratorio.
- Aceleramiento del metabolismo, lo que contribuye a la pérdida de grasa corporal.
- Fortalecimiento del sistema óseo, evitando fracturas y esguinces.
- Incremento del tono muscular, mejorando la postura y evitando lesiones por movimientos repetitivos en el puesto de trabajo.
- Aumento de la autoestima y mejora en las relaciones interpersonales.
- Mayores niveles de energía diaria y restauración de la calidad del sueño.
- Disminución de los niveles de estrés y ansiedad.

El ejercicio impacta favorablemente el aspecto físico, psicológico y social. En el plano laboral, mejora la productividad, pues trabajadores más

energizados y con mejor salud, aumentan su rendimiento y se ausentan menos.

Invertir en salud genera grandes beneficios para las empresas, no se puede considerar un gasto. No es una moda o un exacerbado culto al cuerpo, es una solución eficaz, que mejora la calidad de vida de los colaboradores y ofrece ventajas a la organización, pues impacta de manera positiva su imagen, al considerárseles compañías innovadoras y preocupadas por la salud de sus empleados.

Es posible que no tengas tiempo para ejercitarte, pero a lo mejor pasas varias horas frente al televisor o inmerso en las redes sociales. Crea el hábito de ejercitarte y para hacerlo busca algo que inicialmente sea fácil, divertido y cercano. Libérate del “no tengo tiempo” y date la oportunidad de tener una vida más saludable practicando ejercicio regularmente. Hazlo por ti, verás cambios positivos y no te arrepentirás.

El autor es auditor financiero del Canal de Panamá



CIENTÍFICA LATINA ESTUDIARÁ MICROALGAS EN EL CANAL DE PANAMÁ

Tomado de **El Nuevo Día**

Una joven científica puertorriqueña partirá en octubre a Panamá, donde pasará nueve meses colectando microalgas y documentando sus hallazgos a través de diversas plataformas digitales.

Jennifer Gil, de 26 años, y estudiante de maestría en Ciencias Ambientales en la Florida International University (FIU), fue una de las ganadoras este año de la *Fulbright-National Geographic Digital Storytelling Fellowship*, una prestigiosa beca que otorgan la *National Geographic Society* y el Buró de Asuntos Educativos y Culturales del Departamento de Estado federal.

Gil, de hecho, es la única boricua que ha ganado la beca y la única latina de los cinco seleccionados este año.

En entrevista con **El Nuevo Día**, explicó que la beca reconoce a profesionales “que puedan contar una historia” a través de su trabajo de campo, con el propósito de “expandir la ciencia por el mundo”.

Jennifer Gil documentará sus hallazgos a través de distintas plataformas luego de ganar este año la beca Fulbright-National Geographic Digital Storytelling Fellowship

¿Qué hará?

Durante sus nueve meses en el país centroamericano, Gil colectará muestras de microalgas a lo largo del Canal de Panamá, desde el océano Atlántico hasta el Pacífico.

Sus “aventuras”, como ella misma las describió, serán documentadas, en inglés y español, en un blog.

Además, producirá un podcast, en español, con científicos panameños, y publicará fotografías de microalgas tomadas en microscopios, así como de sus viajes de campo. Para esto último, tendrá el apoyo de un fotógrafo profesional.

“Siempre me ha apasionado comunicar las ciencias, ya sea escribiendo artículos, dando charlas en museos o hablado con todas las personas que me encuentro. ¡Me encanta ver la cara de la gente cuando ven las microalgas en el microscopio! Para mí, ganar esta beca es un sueño hecho realidad. National Geographic es la revista que leía siendo niña y que aún tengo en mi escritorio”, dijo Gil, quien completó, en 2015, un bachillerato en Ciencias Interdisciplinarias en la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras.

¿Por qué microalgas?

Gil relató que su interés por las microalgas surgió mientras era niña y crecía frente a la playa en Carolina.

“Jugaba con las algas, y siempre me han interesado las cosas pequeñas porque la gente no les suele prestar atención. Es lo que pasa con las microalgas, que casi nadie reconoce su importancia”, sostuvo.

Explicó que el 50% del oxígeno que respiran los humanos proviene de las microalgas, que, además, se pueden comer, utilizar como fertilizante y para producir energía renovable.



“Las microalgas se prestan para usar los cinco sentidos, porque también se pueden oler. La razón por la que el océano tiene su olor es por las microalgas, que pueden verse a través de un microscopio”, agregó.

Para incorporar los sentidos de audición y tacto, durante su estadía en Panamá, Gil sincronizará el movimiento de las microalgas con música y hará modelos tridimensionales, respectivamente.



Canal de Panamá renueva alianza con la vía acuática Tennessee-Tombigbee Waterway

El administrador del Canal de Panamá (ACP), Jorge Luis Quijano, y el gobernador del estado de Misisipi y presidente de la junta directiva de la Autoridad del Desarrollo de Tennessee-Tombigbee Waterway, Phil Bryant, en conjunto con el Administrador de dicha entidad, Mitchell B. Mays, renovaron recientemente el acuerdo entre ambas entidades para continuar su alianza de cooperación destinada a incrementar actividades de negocios mediante la promoción de la ruta marítima entre Asia y los estados centrales del sur de los Estados Unidos, a través del Canal de Panamá.

El acuerdo, establecido en el 2010, permite a las partes emprender iniciativas conjuntas en el área de mercadeo, intercambio de información, estudios de mercado, capacitación e intercambio tecnológico.

Como parte de la visita, la delegación de la Autoridad del Desarrollo de Tennessee-Tombigbee Waterway encabezada por el gobernador de Misisipi Bryant, tuvo la oportunidad de visitar las esclusas de Miraflores y las de Cocolí, donde pudieron observar las operaciones del Canal ampliado.

El sistema de vía acuática interna navegable conocida como el Tennessee-Tombigbee Waterway incluye los estados de Alabama, Kentucky, Mississippi, y Tennessee. Con sede en Columbus, Mississippi, la vía acuática une 4.500 millas de aguas navegables y sirve a 23 estados. Abierto al tráfico comercial en enero de 1985, Tennessee-Tombigbee Waterway maneja un promedio de 6 millones de toneladas por año, representando un ahorro anual de casi \$100 millones en costos de transporte.



El Canal en la Feria del Libro

El Canal de Panamá estuvo presente en la Feria Internacional del Libro 2018, cuyo lema este año fue: "Donde la Aventura Comienza". Israel fue el invitado especial de este evento cultural, que reunió a gran cantidad de escritores nacionales e internacionales.



Lanzan primera emisión postal conmemorativa del Canal ampliado

Este mes fue presentada la primera emisión postal conmemorativa del Canal ampliado, en el marco de la celebración de los 115 años de los correos de Panamá.

La presentación oficial a cargo de la Dirección Nacional de Correos y Telégrafos (COTEL), se llevó a cabo en el Edificio de la Administración del Canal de Panamá y consta de cuatro sellos: una vista nocturna que muestra el servicio ininterrumpido del Canal; el tránsito de un buque portacontenedores por la nueva esclusa de Cocolí; el paso de un neopanamax, las tinas de reutilización de agua y el Centro de Visitantes de Agua Clara; además de un cuarto sello con la imagen del cruce de un barco que transporta Gas Natural Licuado. El tiraje de esta emisión suma un total de 120 mil sellos.

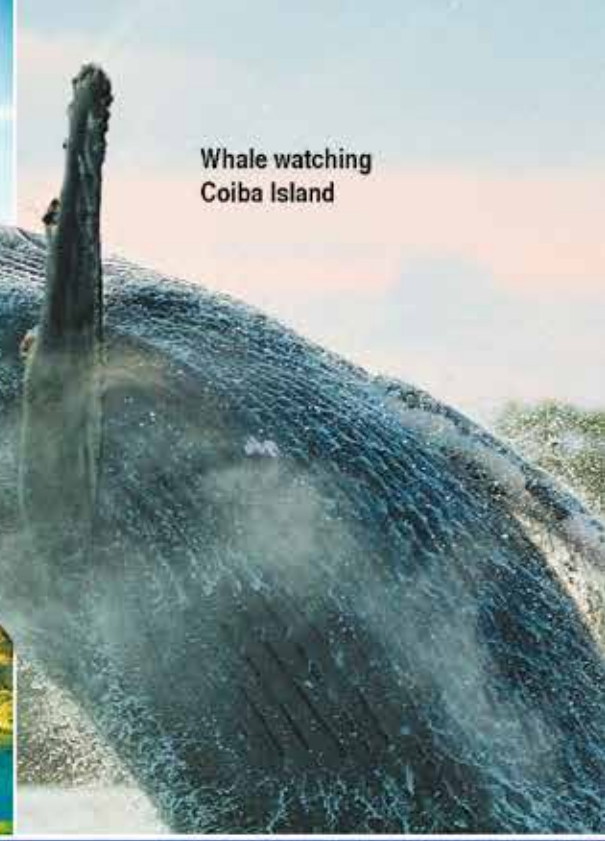
La emisión de la ampliación del Canal será compartida en 192 países miembros de la Unión Postal Universal y la Unión Postal de las Américas, España y Portugal, organismos internacionales que rigen los correos del mundo, así como por 700 millones de personas que componen la filatelia como el arte del coleccionismo de los sellos postales.

La serie está acompañada con un sobre conmemorativo y una hoja recordatorio con las imágenes de Cocolí y Agua Clara.

Isla Pájaros, Bocas del Toro



Whale watching
Coiba Island



Panama City

The Panama Canal Expansion, Cocoli

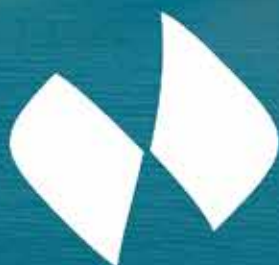


Casco Antiguo, Panama City



visitpanama.com

Un vistazo a los retos del pasado, presente y futuro



Canal tv

UNA SEÑAL DE  CANAL DE PANAMÁ

 **Cable Onda**

Canal 126 /1026 (HD)

MASTRA

Canal 26

Señal por cable a
nivel nacional